

ANTEPRIMA
PROGRAMMAZIONE
2022



ITINERARI RELIGIOSO CULTURALI

Un invito alla scoperta della spiritualità e della fede cristiana che ha permeato e costruito le tradizioni, la cultura e l'arte nel cuore dell'Italia, dell'Europa e del mondo. Oltre alle mete tradizionali di pellegrinaggio, gli itinerari "Radici e Culture Cristiane" consentono un'immersione e un contatto autentico con le realtà locali e con i tesori della spiritualità dei territori visitati. Vivere i luoghi della Cristianità da straordinarie e sconosciute prospettive. Scoprire luoghi ed incontrare persone attraverso itinerari nuovi e suggestivi.

Itinerari in Europa:

- *Francia*
- *Germania*
- *Irlanda*
- *Lituania*
- *Le Repubbliche Baltiche*
- *Norvegia*
- *Slovenia, Croazia, Istria*
- *Spagna*
- *Le Crociere sul Danubio*
- *Crociera in Portogallo*

***SOLO PER GLI ITINERARI IN EUROPA, IL PELLEGRINAGGIO IN PIEMONTE E I SOGGIORNI ESTIVI IN MONTAGNA E MARE: PER PRENOTAZIONI INDIVIDUALI DIRETTE ENTRO 120 GIORNI DALLA DATA DI PARTENZA SCONTO DELL'8% SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE!**

Itinerari in Italia:

- *Umbria*
- *Piemonte*
- *Toscana*
- *Abruzzo*
- *Emilia Romagna*
- *Molise*
- *Sicilia*
- *Trentino Alto Adige*
- *Puglia*

Francia: Normandia e Mont Saint Michel

5 giorni/4 notti

Giverny – Fecamp – Etretat – Honfleur – Arromanches – Bayeux – Saint-Malo – Mont Saint-Michel – Beuvron-en-Auge – Rouen

1° giorno: ROMA – PARIGI – GIVERNY – Casa Museo di Monet

Partenza con volo di linea diretto per Parigi. All'arrivo partenza in pullman verso Nord, direzione Giverny, grazioso paesino dell'Alta Normandia che ospita la Casa Museo del pittore Claude Monet. Visiteremo la dimora del celebre artista, ammireremo lo studio che vide nascere alcuni dei suoi capolavori e ci immergeremo negli splendidi giardini dell'abitazione. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno: FECAMP – ETRETAT – HONFLEUR

Al mattino partenza per Fecamp, città d'arte e di charme. L'affascinante località, situata sulla Costa d'Alabastro, ospita le rovine del palazzo dei Duchi di Normandia ed il suggestivo Palais Benedictine. Si prosegue con la visita di Etretat, paesino celebre per le bianche e maestose falesie. Ammireremo il fiorito centro storico e resteremo di stucco dinnanzi all'eccezionale panorama offerto dalle falesie di Amont e di Aval, dalla cui sommità è possibile osservare l'arco naturale ed il gigantesco obelisco che si staglia sull'Oceano. Proseguimento per Honfleur, vivace centro portuale dal quale si gode la vista del famoso Pont de Normandie. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno: SPIAGGE DELLO SBARCO – BAYEUX

Partenza per i litorali dove avvenne lo sbarco in Normandia il 6 Giugno del '44. Visita del Museo dello Sbarco di Arromanches; Colleville, il più esteso cimitero di guerra americano che si affaccia sulla nota spiaggia di Omaha Beach; Point du Hoc, alto promontorio che fu teatro di battaglia tra le forze USA e quelle tedesche. Visita di Bayeux con la sua bella cattedrale gotica. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno: MONT ST. MICHEL – ST. MALO

Partenza in direzione di Saint Malo, città costiera fortificata il cui porto si affaccia sul Canale della Manica. Qui potremo apprezzare in modo marcato il fenomeno delle maree. Proseguimento per il Mont St. Michel, isolotto roccioso famoso in tutto il mondo per lo scenografico andamento delle maree che ne mutano l'aspetto durante il corso della giornata. Giunti sull'isola, simbolo della Normandia, ammireremo l'abbazia benedettina, capolavoro dell'arte gotica e gli splendidi edifici storici dichiarati Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno: ROUEN – PARIGI – ROMA

Partenza per Rouen percorrendo la suggestiva strada del Sidro, punteggiata da frutteti e pittoreschi villaggi. Breve sosta nel cuore della regione del Calvados, a Beuvron-en-Auge delizioso paesino tra i più caratteristici di Francia. A seguire visita di Rouen, una delle più antiche città della Francia, rinomata per le graziose viuzze, le splendide case a graticola risalenti al XV° secolo, le numerose chiese e l'imponente cattedrale che l'hanno resa un gioiello normanno. Trasferimento in aeroporto e rientro a Roma.

Germania

8 giorni/7 notti

*Le testimonianze della fede cattolica in Baviera, la fede luterana e Berlino,
la città che guarda al futuro*

Monaco – Romantische Strasse – Norimberga – Dresda – Berlino - Postdam

1° giorno ROMA

Partenza in aereo per Monaco. Visita guidata della città, Marienplatz con il celeberrimo carillon, i suoi antichi mercati e le chiese gotiche. Nella Cattedrale passaggio della Porta Santa.

2° giorno MONACO

Visita del Castello di Neuschwanstein, di Wieskirche con il Santuario del Cristo Flagellato e della città di Oberammergau.

3° giorno ROMANTISCHE STRASSE

Si percorre in pullman la strada Romantica attraverso un itinerario fra i più suggestivi del paese. Sosta a Dinkelsbuehl ed a Rothenburg, gioiello dell'arte medievale. Arrivo in serata a Norimberga.

4° giorno NORIMBERGA

Visita della città: la Frauenkirche, la Chiesa di Nostra Signora, il Rathaus, l'Hauptmarkt con la Fontana di bellezza, la Chiesa gotica di San Sebald, la Konigstrasse. Sosta a Bayreuth detta anche la città di Wagner. Partenza per Dresda.

5° giorno DRESDA

Visita guidata dell'antica capitale del Ducato di Sassonia, con il complesso barocco dello Zwinger, il teatro dell'Opera di Semper, la Cattedrale della Hofkirche e passaggio della Porta Santa, il Castello Reale e la Frauenkirche. Partenza per Berlino.

6° giorno BERLINO

Visita guidata della città: Alexanderplatz, il Duomo, la Torre della Televisione e il Municipio, la Porta di Brandeburgo, il Check Point Charlie, il tracciato dell'ex Muro di Berlino, il Viale Unter den Linden.

7° giorno POTSDAM

Visita di Potsdam. Visita guidata del Castello di Sanssouci. Rientro in albergo e cena in una tipica birreria tedesca.

8° giorno BERLINO

Al mattino trasferimento all'aeroporto e partenza in aereo per Roma.

Irlanda

8 giorni/7 notti

Lo "shamrock" è un trifoglio usato come simbolo dell'Irlanda, ma secondo la tradizione fu utilizzato già nel V sec. da San Patrizio, evangelizzatore dei celti, per spiegare la dottrina della Ss.ma Trinità.

Dublino – Connemara – Burren – Scogliere di Moher – Bunratty – Kerry – Cashel – Kilkenny – Moyvalley - Glendalough

1° giorno: Roma – DUBLINO - GALWAY

Partenza da Roma con volo di linea per Dublino. Arrivo e trasferimento in pullman nella contea di Galway. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

2° giorno: CONNEMARA

Intera giornata dedicata alla visita del Connemara: regione selvaggia, caratteristica per i suoi muretti di pietra, le piccole fattorie, i cottages dai caratteristici tetti in paglia. Rimarrete affascinati dalle sue coste rocciose e frastagliate, insenature che si estendono fino alla Baia di Galway, le sue montagne dalle splendide vedute sui laghi che creano uno scenario indimenticabile. Visita della Kylemore Abbey, dimora dell'Ottocento, situata in uno dei più pittoreschi paesaggi del Connemara, oggi collegio benedettino. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

3° giorno: BURREN – SCOGLIERE DI MOHER – BUNRATTY – KERRY

Partenza in direzione sud alla volta della contea di Kerry. Si attraverserà il Burren (dall'Irlandese Boireann "luogo roccioso") affascinante regione carsica dove l'acqua, scorrendo in profondità, ha creato grotte e cavità sotterranee. Sosta alle maestose ed imponenti scogliere di Moher, alte 200 metri e lunghe 8 Km. Proseguimento attraverso la contea di Clare fino a giungere al castello di Bunratty, per la visita. Proseguimento per la Contea di Kerry. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

4° giorno: RING OF KERRY

Al mattino partenza per il Ring of Kerry (anello di Kerry), un circuito che fa il giro della penisola di Iveragh, durante il quale potrete ammirare paesaggi spettacolari, montagne, laghi e viste mozzafiato sull'oceano Atlantico. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

5° giorno: CASHEL – KILKENNY – MOYVALLEY

Partenza per Cashel per la visita della rocca di San Patrizio, complesso ecclesiastico comprendente una cattedrale, una torre rotonda totalmente integra, delle croci celtiche e la Cormac's chapel, piccola chiesetta in stile romanico, visita esterna. Proseguimento attraverso la Moyvalley con arrivo a Kilkenny per visitare la Cattedrale di St. Canice. Sistemazione in albergo nella contea di Kilkenny o dintorni, cena e pernottamento.

6° giorno: GLENDALOUGH – DUBLINO

Partenza per la Contea di Wicklow. Visita guidata di Glendalough , antica città monastica, scolpita dai movimenti dei ghiacciai durante l'ultima Era glaciale. Proseguimento per di Dublino. Inizio della visita panoramica: O' Connel Street, l'arteria principale della città, Custom House, l'ufficio storico della dogana, il Vecchio Parlamento Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

7° giorno: DUBLINO

Al mattino visita guidata al Trinity College, la più antica università dell'Irlanda dove sarà possibile ammirare nella Old Library (Vecchia Biblioteca) oltre ai numerosi testi antichi, unici al mondo, il "Libro di Kells" che rappresenta uno dei libri più antichi del mondo. Si tratta di un manoscritto miniato risalente all'800 d.c. Nel pomeriggio visita alla Cattedrale di San Patrizio, nella quale Jonathan Swift, autore dei viaggi di Gulliver, fu un tempo decano. Visita ad una distilleria per la degustazione di whisky. Cena e pernottamento in albergo.

8° giorno: ROMA

Al mattino tempo a disposizione. Trasferimento in aeroporto e partenza in aereo per Roma.

***PER PRENOTAZIONI INDIVIDUALI DIRETTE ENTRO 120 GIORNI DALLA DATA DI PARTENZA SCONTO DELL'8% SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE!**

Lituania

5 giorni/4 notti

Itinerario della fede in Lituania attraverso i principali luoghi di pellegrinaggio del Paese

Vilnius-Šiluva-Šiauliai-Trakai

1° giorno: Roma - Vilnius

Partenza da Roma in aereo e Arrivo a Vilnius. Trasferimento e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

2° Giorno: Vilnius

Prima colazione in hotel. Partecipazione alla Messa. Visita di Vilnius, la città fondata su tre colline dal Gran Duca Gediminas nel 1323. Visite: la Cattedrale, il simbolo della Lituania, prima costruita nel 13° secolo, la perla gotica di Sant'Anna, l'Università di Vilnius, fondata dai Gesuiti, una fra le più antiche dell'Europa Orientale, la porta dell'Alba, con la luminosa icona miracolosa della Vergine, il Santuario della Divina Misericordia dove si trova l'immagine di Gesù Misericordioso, dipinto secondo la visione di Suor Faustina. Pranzo. Cena e pernottamento.

3° Giorno: Vilnius-Šiluva-Šiauliai

Prima colazione in hotel. Partenza per Šiluva, piccola cittadina che già nel 16 secolo era famosa per il suo quadro di Santa Maria Vergine e per la prima apparizione in Europa della Madre di Dio nel 1608. Questo luogo di pellegrinaggio tra i più importanti d'Europa. Pranzo. Partecipazione alla Messa. Visita della collina delle Croci: una collina con migliaia di croci una sopra altra, un luogo unico e sacro per i pellegrini di tutto il mondo. Arrivo a Šiauliai. Cena e pernottamento.

4° Giorno: Šiauliai-Trakai – Vilnius ~280 km

Prima colazione in hotel. Partenza per Trakai, l'antica capitale che dista 28 km da Vilnius in una penisola al centro di tre laghi adiacenti l'uno all'altro chiamato "Castello sull'acqua". Escursione e ingresso al castello di Trakai. Pranzo. Arrivo a Vilnius. Partecipazione alla Messa. Cena e pernottamento.

5° Giorno: Vilnius - Roma

Prima colazione. Trasferimento all'aeroporto. Partenza per l'Italia.

Repubbliche Baltiche

Lituania, Lettonia, Estonia

8 giorni/7 notti

Il Santuario della Porta Aurora di Vilnius da molti secoli è meta ogni giorno di numerosi pellegrini che vengono per confidare alla Madre delle Misericordie le gioie e le preoccupazioni della loro vita.

1° giorno : Roma / Vilnius

Partenza in aereo per Vilnius (via Riga). Arrivo in tarda serata, trasferimento con bus privato in albergo. Pernottamento.

2° giorno : VILNIUS e TRAKAJ

Al mattino visita guidata della città: la capitale, è anche la città più grande della Lituania. Il suo centro storico è tra i più grandi in Europa. La Piazza della Cattedrale, il Palazzo Presidenziale, le chiese di S. Michele e S. Anna, la Collina di Gediminas, la prima università dei paesi baltici fondata da Gesuiti, la Chiesa dei SS. Pietro e Paolo. Partenza in pullman per Trakaj, l'antica capitale del Gran Ducato di Lituania. Oggi questa piccola città è nota per il panorama costellato di laghi e del Castello di Trakaj, l'unico gotico sull'acqua, in Europa. Rientro a Vilnius per cena e pernottamento.

3° giorno : VILNIUS e KAUNAS

Al mattino partenza per Kaunas, la seconda città più grande di Lituania e la capitale provvisoria tra le due guerre mondiali, il centro ecclesiastico con il seminario di Kaunas e la meta di basket lituano. Attraverso l'angolo gotico con la Casa del Tuono si raggiunge la città vecchia con la Cattedrale di Pietro e Paolo e diversi musei. Nel pomeriggio visita al Monastero e alla Chiesa di Pazaislis. Rientro a Vilnius per cena e pernottamento.

4° giorno : VILNIUS /COLLINA DELLE CROCI/RUNDALE/RIGA

Al mattino partenza in pullman per Riga, sosta alla Collina delle Croci, luogo unico visitato nel 1993 dal Papa Giovanni Paolo II. Passato il confine con la Lettonia, sosta a Rundale e visita del celebre Palazzo, considerato uno degli esempi architettonici più belli in tutto il Baltico, progettato dall'architetto italiano Rastrelli, lo stesso del Palazzo d'Inverno di San Pietroburgo. Arrivo a Riga e sistemazione in albergo.

5° giorno : RIGA/JURMALA/RIGA

Riga non è solo una capitale sofisticata, non a caso considerata la "Parigi del Nord" nei primi del '900, architettura superba: dallo stile medievale al puro Art Nouveau, ma è anche un centro artistico e culturale molto attivo, dal nobile passato. Visita della città: il Duomo, il quartiere Art Nouveau, la Chiesa di San Pietro, l'edificio della Grande Gilda, San Giacomo, l'Opera. Al pomeriggio escursione a Jurmala per la visita della ridente cittadina in riva al Baltico con la tipica architettura in legno. Rientro in albergo, cena e pernottamento.



6° giorno : RIGA/SIGULDA/PARNU/TALLINN

Al mattino partenza in pullman per Tallinn, lungo il percorso sosta per la visita al Castello Episcopale di Turaida. Proseguimento per Parnu: breve visita dell'antica cittadina estone, fondata a metà del 1200 dai Cavalieri dell'Ordine Teutonico, oggi uno tra i più importanti luoghi di villeggiatura e termali del Paese. Arrivo nel tardo pomeriggio, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

7° giorno : TALLINN

Al mattino partenza per la visita al Palazzo Kadriorg circondato da un grande parco. Nel pomeriggio visita panoramica della città: la Torre delle Polveri Kiek-in-de-Kok, Tompea, gli esterni dell'imponente castello, la Cattedrale, il Municipio.

8° giorno : TALLINN /Roma

Trasferimento in pullman all'aeroporto e partenza in aereo per Roma (via Riga).

***PER PRENOTAZIONI INDIVIDUALI DIRETTE ENTRO 120 GIORNI DALLA DATA DI PARTENZA SCONTO DELL'8% SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE!**

Norvegia

Capo Nord e Lofoten

8 giorni/7 notti

Il sole a mezzanotte: un bellissimo viaggio in Norvegia, per visitare Capo Nord e le isole Lofoten. Un itinerario che ci fa incontrare con la presenza di Dio nello splendore della natura norvegese, con i suoi colori e con la sua armonia; e la visita alla Cattedrale di Nidaros, che conserva le reliquie del Re Olav Haraldsson "il Santo" che diede inizio all'opera evangelizzatrice della Norvegia.

Giugno - Agosto

ALTA – HONNINGSVÅG – CAPO NORD– TROMSØ – VESTERÅLEN – LOFOTEN - BODØ – OSLO

1° giorno: ROMA

Partenza in aereo per Alta. Arrivo all'aeroporto di Alta. Trasferimento e sistemazione in hotel ad Alta.
Cena e pernottamento..

2° giorno: HONNINGSVÅG – CAPO NORD

Prima colazione scandinava in hotel. Visita del famoso museo all'aperto di Alta: graffiti rupestri che figurano sulla lista del Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. Pranzo ad Alta. Partenza in pullman attraverso i paesaggi spogli della regione di Finnmark, chiamata anche la Lapponia Norvegese. Dal Olderfjord passerete lungo il fiordo di Porsanger, dove avrete la possibilità di vedere numerose renne. Attraverso un tunnel raggiungerete la cittadina di Honningsvåg sull'isola di Magerøy. Sistemazione in hotel e scoperta di questa "città" situata alla "fine del mondo". Cena all'hotel e poi, in serata, escursione in pullman locale al suggestivo Capo Nord, il "tetto dell'Europa". Il Capo Nord è, dall'inizio del secolo scorso, un'attrazione turistica molto amata dai viaggiatori di tutto il mondo: si tratta di una falesia, alta 300 metri, che si erge sull'immensità dell'Oceano Glaciale Artico. Rientro in hotel verso le ore 01.30. Pernottamento.

3° giorno: TROMSØ

Prima colazione scandinava in hotel. Ritorno sul continente attraverso il tunnel che collega Honningsvåg e Kåfjord. Continuerete il viaggio attraverso il Finnmark, la regione più grande e più settentrionale d'Europa, dove magari avrete la possibilità di vedere le renne. Pranzo ad Alta. Poi attraverserete il Finnmark in direzione del Kåfjorden. Incantevoli traversate in traghetto vi attendono: Olderdalen – Lyngseidet e Svensby – Breivikeidet per raggiungere Tromsø, animata capitale studentesca del Nord della Norvegia. Cena libera (non inclusa) e pernottamento in hotel nel centro città di Tromsø.

4° giorno: VESTERÅLEN

Prima colazione scandinava in hotel. Mattinata libera a Tromsø per scoprire quest'affascinante città del nord. Pranzo libero (non incluso). Si prosegue il viaggio verso Andselv e poi Bjervik vicino a Narvik, dove ebbero luogo terribili battaglie durante la Seconda Guerra Mondiale. Continuerete fino a raggiungere le bellissime isole Vesterålen, passando attraverso le montagne di Snøfjellet e lungo il fiordo di Otofjorden. Cena e pernottamento in hotel sulle isole Vesterålen.

5° giorno: LOFOTEN

Prima colazione scandinava in hotel. Partenza lungo la strada che costeggia il Tjeldsund verso Lødingen; in seguito prenderete la strada inaugurata nel 2007 "Lofast" che collega la terraferma con le isole Lofoten. Arrivo nell'incantevole villaggio di Henningsvr, uno dei villaggi di pescatori più caratteristici delle isole Lofoten. Sistemazione in un tipico rorbu (piccole casette in legno dei pescatori delle Lofoten). Cena e pernottamento alle Lofoten

6° giorno: BODØ

Prima colazione scandinava in hotel. Riprenderete la strada verso nord, attraversando questo magnifico arcipelago, per poi raggiungere le isole Vesterålen e Lødingen. In seguito, salirete su un traghetto per una crociera di circa un'ora sul Vestfjord, fino a raggiungere il continente. Pranzo lungo il percorso. Continuerete lungo una strada spettacolare che fa parecchi "slalom" tra fiordi e montagne, tra boschi e paesaggi lunari. A Fauske seguirete il Skjerstaddfjorden verso Bodø. Cena libera (non inclusa) e pernottamento in hotel a Bodø.

7 °giorno: OSLO

Prima colazione scandinava in hotel. Trasferimento aereo da Bodø a Oslo. Visita libera di Oslo. Cena e pernottamento in hotel a Oslo.

8° giorno: OSLO - ROMA

Prima colazione scandinava in hotel. Trasferimento all'aeroporto di Oslo e rientro a Roma.

***PER PRENOTAZIONI INDIVIDUALI DIRETTE ENTRO 120 GIORNI DALLA DATA DI PARTENZA SCONTO DELL'8% SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE!**

Slovenia e Croazia

Trieste e Istria

7giorni/6 notti

Dall'Italia all'Istria slovena a croata.

Trieste - Grado - Aquileia - Capodistria - Rovigno - Pola – Fiume

1° giorno: ROMA - TRIESTE

Partenza per Trieste. Arrivo e pernottamento.

2° giorno: TRIESTE

Intera giornata dedicata alla città di Trieste.

3° giorno: GRADO - AQUILEIA - TRIESTE

Al mattino, partenza per Grado e visita con battello del Santuario di Barbana, Santa Messa e passeggiata ad Aquileia. In serata ritorno a Trieste per la cena e pernottamento.

4° giorno: CAPODISTRIA – ROVIGNO – POLA - FIUME

Al mattino partenza per Capodistria, sosta per la visita della città e proseguimento per Rovigno, uno dei più bei porti dell'Adriatico. Visita della cittadina dominata dalla Chiesa di Santa Eufemia. Nel pomeriggio visita della città di Pola, capoluogo della penisola istriana, importantissimo centro regionale con un traffico porto commerciale, è ricordato infatti da tutti per le sue rovine romane. Arrivo in serata a Fiume. Cena e pernottamento.

5° giorno: FIUME - TERSATTO

Giornata dedicata alla visita della città di Fiume e sosta al Santuario della Madonna di Tersatto, dove, secondo la tradizione, la Casa della Madonna "passò" prima di fermarsi a Loreto.

6° giorno: TRIESTE – GROTTI DI POSTUMIA

Ritorno a Trieste con sosta alle Grotte di Postumia per la visita. Tempo a disposizione nel pomeriggio.

7 °giorno: TRIESTE - ROMA

Partenza per Roma di prima mattina. Fine del pellegrinaggio

Spagna

Andalucia e Gibilterra

8 giorni/7 notti

L'Andalusia terra di arte, cultura, spiritualità e folclore. Sintesi armoniosa di incontro tra culture e religioni che hanno lasciato un segno indelebile nella storia di tutta la Spagna. Si visitano le cattedrali e i luoghi di culto di Malaga, Granada, Cordova e Siviglia, dove la fede e la religiosità della Spagna si esprime con tutta la sua ricchezza raggiungendo il suo apice nelle toccanti processioni della Settimana Santa.

Malaga - Granada - Lucena - Cordoba - Siviglia - Arcos De La Fronterea - Cadiz - Jerez - Gibilterra

1° giorno: ROMA - MALAGA - GRANADA

Partenza in aereo per Malaga. Arrivo e trasferimento a Granada.

2° giorno: GRANADA

Al mattino visita guidata dell'Alhambra e Generalife, famosissimo complesso di palazzi e giardini, fontane e cortili, dichiarato dall'Unesco Patrimonio Culturale dell'Umanità: lo stile granadino nell'Alhambra rappresenta il punto supremo raggiunto dall'arte andalusa. Nel pomeriggio proseguimento della visita della città.

3° giorno: GRANADA - LUCENA - CORDOBA

Al mattino, partenza per Cordoba con sosta a Lucena, "Perla delle tre culture", ereditaria del suo importante passato ebreo, arabo e cristiano. Sosta alla Parrocchia di San Matteo e al Santuario di María Santissima di Araceli. Nel pomeriggio proseguimento per Cordoba. Passeggiata nel centro della città.

4° giorno: CORDOBA - SIVIGLIA

Al mattino visita della Mezquita, il monumento più importante di tutto l'Occidente islamico e uno dei più belli al mondo. Nella sua storia si riassume l'evoluzione completa dello stile Ommeiade in Spagna, oltre che dello stile gotico, rinascimentale e barocco della costruzione cristiana. Nel pomeriggio partenza per Siviglia. Visita Panoramica della città.

5° giorno: SIVIGLIA

Intera giornata di visita guidata di Siviglia: la Cattedrale, l'Alcazar e la Casa di Pilato, Il quartiere di Santa Cruz, Plaza de Espana e la Torre de Oro.

6° giorno: ARCOS DE LA FRONTERA - CADIZ - JEREZ

Al mattino, partenza per Arcos de la Frontera, uno dei più spettacolari, con le sue case dipinte di un bianco accecante, Proseguimento per Cadiz, visita de la Cattedrale di Santa Cruz e l'Oratorio di San Filippo Neri che apparteneva al primitivo Oratorio dei Filippini. Proseguimento per Jerez e degustazione dello cherry, in una delle sue famose cantine.

7 °giorno: JEREZ - GIBILTERRA - MALAGA

Partenza per Gibilterra, visita guidata e proseguimento per Malaga. Arrivo in serata a Malaga.

8° giorno: MALAGA - ROMA

Al mattino visita guidata di Malaga: la cattedrale e l'Alcazaba. Nel pomeriggio, trasferimento in aeroporto e partenza per Roma.

Crociera sul Danubio

Lungo il Danubio Blu a bordo della M/N Vivienne

8 giorni/7 notti

Capitali europee come perle infilate in una preziosa collana: Vienna, Bratislava, Budapest, Belgrado. Questa è la navigazione sul Danubio, il fiume più importante in Europa che grazie al corridoio di acqua transcontinentale (con Meno e Reno) riesce a unire l'Ovest ed Est del Vecchio continente.

- **ITINERARIO A:**

3 paesi 3 Capitali da Vienna a Budapest - Austria, Slovacchia, Ungheria

8 GIORNI/7 NOTTI dal 18 al 25 giugno

1° giorno: Roma – Vienna

2° giorno: Vienna)

3° giorno: Durnstein - Melk

4° giorno: Linz – Salisburgo

5° giorno: Bratislava

6° e 7° giorno: Budapest

8° giorno: Budapest – Roma

- **ITINERARIO B:**

5 paesi, 5 capitali da Sofia a Vienna attraverso le Porte di Ferro - Bulgaria, Serbia, Ungheria, Slovacchia, Austria

10 GIORNI/9 NOTTI dal 10 al 19 a luglio e dal 16 al 25 agosto

1° giorno: Roma – Sofia

2° giorno: Vidin con attraversamento delle Porte di Ferro

3° giorno: Belgrado

4° giorno: Novi Sad

5° giorno: MOhacs/Pecs

6° 7° giorno: Budapest

8° giorno: Bratislava

9° giorno: Vienna

10° giorno: Vienna - Roma

Crociera in Portogallo

Lungo il Douro a bordo della M/N Don Henrique

10 giorni/9 notti

L'incanto del Portogallo. Lisbona e la Valle del Douro

Lisbona - Fatima - Coimbra - Porto (Vila Nova de Gaia) - Braga - Regua - Villa Real - Vega Teron - Barca d'Alva (Salamanca) - Ferradosa - Pinhao - Lamego - Porto (Vila Nova de Gaia)

10 GIORNI/9 NOTTI dal 23 luglio al 01 agosto e dal 13 al 22 agosto

1° GIORNO | Italia-Lisbona

Pernottamento in hotel Partenza con volo di linea per Lisbona. Incontro con la guida e trasferimento in Hotel. Cena e pernottamento.

2° GIORNO | Lisbona

Pernottamento e prima colazione. Dopo la prima colazione giro città dedicato alla visita della capitale portoghese: il centro storico con il quartiere Belem. Pomeriggio e serata a disposizione per visite individuali o escursioni facoltative: Sintra, Cascais, Estoril con pranzo incluso; cena tipica con Fado. Pernottamento in hotel.

3° GIORNO | Lisbona-Fatima-Coimbra-Porto

Pensione completa (seconda colazione in ristorante, cena a bordo). Dopo la prima colazione in hotel partenza in autopullman per Porto; durante il percorso sosta a Fatima e visita del famoso Santuario sorto dove nel 1917 a tre piccoli pastorelli apparve la Madonna. Proseguimento e sosta a Coimbra, arroccata sopra il fiume Mondego e famosa per la sua prestigiosa università ed il suo antico centro con un intrico di vicoli pittoreschi.

Seconda colazione in ristorante durante il percorso. Arrivo a Porto ed imbarco sulla Mn Infante don Henrique a Vila Nova de Gaia, sulla sponda opposta del fiume Douro. Cocktail di benvenuto, cena e presentazione dell'equipaggio. Pernottamento a bordo.

4° GIORNO | Porto

Pensione completa a bordo. Dopo la colazione giro città di Porto, una delle più antiche del Portogallo, con i suoi vecchi ed intatti quartieri con i tipici vicoli tortuosi. Non potrà mancare una degustazione di vini in un'enoteca. Rientro a bordo per il pranzo e pomeriggio a disposizione per visite individuali. Cena a bordo e nel dopo cena spettacolo Fado a bordo.

5° GIORNO | Porto-Braga-Regua

Pensione completa a bordo - pomeriggio in navigazione. Partenza in autopullman per Braga, denominata "la Roma del Portogallo" per la sua architettura religiosa di altissimo pregio. Rientro a bordo a Leverinho e inizio della navigazione per raggiungere Regua durante la quale si potranno ammirare incantevoli paesaggi ricchi di boschi seguendo i meandri del Duoro ed attraversando le chiuse di Crestuma e Carrapatelo che con i suoi 35 m. è la più alta d'Europa. Serata danzante a bordo e pernottamento.

6° GIORNO | Regua-Villa Real-Vega de Teron

Pensione completa a bordo - pomeriggio in navigazione. Partenza per Vila Real, visita al castello Mateus ed ai magnifici giardini rientro a bordo attraversando paesaggi di indimenticabile bellezza: un susseguirsi di colline, vigneti, canyons ed uliveti. Ritorno a bordo a Pinhao, la navigazione continua nel pomeriggio tra i famosi vigneti del territorio di Porto. Alle ore 19.30 ca. arrivo a Vega de Teron. Nel dopocena intrattenimento musicale di flamenco a bordo.

7° GIORNO | Barca d'Alva-Salamanca-Pocinho

Pensione completa - seconda colazione in ristorante. Da Vega Terron escursione in autopullman a Salamanca, la famosa città universitaria spagnola, durante il giro città si potranno vedere la Plaza Mayor e la più antica università spagnola. Seconda colazione in ristorante a Salamanca. Rientro a bordo a Barca d'Alva e proseguimento della navigazione per Pocinho. Intrattenimento serale a bordo con spettacolo dell'equipaggio.

8° GIORNO | Pocinho-Barca d'Alva-Ferradosa-Pinhao.

Pensione completa, seconda colazione in una quinta. Alle ore 07.30 partenza della nave per Ferradosa ed arrivo alle 09.30 ca., sbarco e partenza in autopullman per la Quinta d'Avessada: cocktail di benvenuto in musica, pranzo e visita del museo del vino. Alle 18.00 rientro a bordo a Pinhao e tempo a disposizione per visitare la caratteristica stazione ferroviaria decorata con incantevoli pannelli di azulejos che raffigurano temi legati alla coltivazione dell'uva. Cena di commiato del Comandante.

9° GIORNO | Pinhao-Folgosa-Lamego-Porto

Pensione completa a bordo - pomeriggio in navigazione. Alle ore 07.00 partenza della motonave per Folgosa dove arriverà alle ore 08.00. Dopo la prima colazione partenza in autopullman per Lamego, capitale culturale della regione ed una delle città più belle del nord del Portogallo. Adagiata ai piedi di un'immensa scalinata di azulejos, le celebri piastrelle portoghesi decorate a mano, che sale al Santuario di Nostra Signora del Rimedio è una città fiorita circondata da vigneti posta in un'incantevole scenario, visita della cattedrale. Rientro a bordo a Regua. Pomeriggio in navigazione ed arrivo a Porto (Vila Nova de Gaia) alle ore 20.30 ca. Cena a bordo e spettacolo folklore.

10° GIORNO | Porto-Italia

Prima colazione a bordo. Sbarco, trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia.

Italia Cristiana

Esperienze e Week end per Individuali e Famiglie

Cammini

Il Cammino come riscoperta di un autentico rapporto tra l'uomo, il territorio e la popolazione che vi abita, gli usi ed i differenti costumi, la natura e le ricchezze religiose, artistiche e culturali che vi si incontrano. Il senso del pellegrinaggio incontra il senso della vita.

"Sia la strada al tuo fianco, il vento sempre alle tue spalle, che il sole splenda caldo sul tuo viso, e la pioggia cada dolce nei campi attorno e, finché non ci incontreremo di nuovo, possa Dio proteggerti nel palmo della sua mano."

(S. Patrizio)

MARZO 2022 - 5 giorni / 4 notti

VIA FRANCIGENA da VITERBO a ROMA

da sabato 19 a mercoledì 23 marzo

Quota 390 € Tutto compreso

Camere doppie/triple – Supplemento singola 100 €

APRILE 2022 - 5 giorni / 4 notti

VIA FRANCIGENA da ALTOPASCIO a SIENA

da sabato 2 a mercoledì 6 aprile

Quota 390 € Tutto compreso

Camere doppie/triple – Supplemento singola 100 €

APRILE/MAGGIO 2022 - 5 giorni / 4 notti

VIA FRANCIGENA da S. QUIRICO d'ORCIA a VITERBO

da venerdì 29 aprile a martedì 3 maggio

Quota 390 € Tutto compreso

Camere doppie/triple – Supplemento singola 100 €

MAGGIO 2022 - 3 giorni / 2 notti

VIA FRANCIGENA da VETRALLA (stazione FS) a LA STORTA (stazione FS)

da venerdì 6 a domenica 8 maggio

Quota 250 € Tutto compreso

Camere doppie/triple – Supplemento singola 60 €

MAGGIO/GIUGNO 2022 - 5 giorni / 4 notti

VIA FRANCIGENA da VITERBO a ROMA

da lunedì 30 maggio a venerdì 3 giugno

Quota 390 € Tutto compreso

Camere doppie/triple – Supplemento singola 100 €

LUGLIO 2022 - 5 giorni / 4 notti

VIA FRANCIGENA da S. QUIRICO d'ORCIA a VITERBO

da mercoledì 13 a domenica 17 luglio

Quota 350 € Tutto compreso

Camere doppie/triple – Supplemento singola 100 €

AGOSTO 2022 - 5 giorni / 4 notti

CAMMINO di SAN BENEDETTO da NORCIA a RIETI.

da sabato 20 a mercoledì 24 agosto

Quota 390 € Tutto compreso

Camere doppie/triple – Supplemento singola 100 €

SETTEMBRE 2022 - 5 giorni / 4 notti

CAMMINO di SAN BENEDETTO da RIETI a SUBIACO.

da sabato 3 a mercoledì 7 settembre

Quota 390 € Tutto compreso

Camere doppie/triple – Supplemento singola 100 €

OTTOBRE 2022 - 6 giorni / 5 notti

CAMMINO di SAN BENEDETTO da SUBIACO a MONTECASSINO.

da sabato 8 a giovedì 13 ottobre

Quota 460 € Tutto compreso

Camere doppie/triple – Supplemento singola 100 €

Slow Tourism nelle eccellenze della valle Umbra

**Natura, Sport, Gusto, Spiritualità e Percorsi d'arte.
(min. 2 partecipanti)**

Cammini e Esperienze uniche ed esclusive a:

- Foligno e la valle Umbra
- Perugia
- Assisi
- Narni
- Terni e Valnerina
- Amelia
- Todi
- Orvieto
- Trasimeno

L'Italia Insolita: esperienze e itinerari brevi tra Fede e Cultura

Calascio e i luoghi della Fede nel mondo dei Pastori

2 giorni / 1 notte

Min. 6 persone

Da maggio a ottobre

Trasferimento da Roma e da altre parti d'Italia su richiesta

Se volete vivere 2 giorni in Abruzzo, anche in famiglia, non potete perdere l'occasione di visitare Calascio e partecipare a questo itinerario all'insegna della natura e della storia. Grazie ad esperti del territorio e guide specializzate scoprirete i segreti di un territorio crocevia delle strade della transumanza, tra alte montagne, pascoli e campi aperti coltivati a lenticchia. Andremo alla scoperta della "Cappella Sistina d'Abruzzo" di Bominaco, Rocca Calascio e Campo Imperatore nel Parco Nazionale del Gran Sasso. Un viaggio di 2 giorni di un ambiente naturale unico e affascinante, attraverso i secolari luoghi della fede dei pastori, le chiese del tratturo Magno e i siti di culto della transumanza, alla scoperta dell'antica cultura locale. Facili passeggiate, della durata massima di 2 ore, sono seguite da visite presso importanti siti di grande valore storico artistico e aziende locali. Per finire, la vastità delle montagne e la natura infinita di Campo Imperatore lasceranno di questa zona un ricordo indelebile

Aielli: due giorni a Borgo Universo tra Arte, Natura e Astronomia

2 giorni / 1 notte - weekend

Min. 6 persone

Da maggio a novembre

Trasferimento da Roma e da altre parti d'Italia su richiesta

Un viaggio dalla terra al cielo in uno dei borghi più creativi e innovativi d'Abruzzo. Se volete vivere due giorni in Abruzzo tra arte, scienza e natura, anche in famiglia, non potete perdere l'occasione di visitare Aielli partecipando al tour dei murales e visitando la Torre delle stelle. In compagnia delle giovani guide locali scoprirete le storie e i colori del "Museo a cielo aperto" e la vicenda di rinascita del borgo grazie alla Street Art, alla bellezza e alla cultura. All'interno della Torre delle stelle, guidati dagli astronomi, visiterete il museo del cielo e osserverete in presa diretta gli abitanti del cosmo.

Sabato:

Ritrovo presso la sede della Cooperativa di Comunità alle ore 10.00 e presentazione delle attività

Ore 10.30 inizio tour dei murales

Ore 13.00 pranzo all'aperto

Ore 16.00 visita guidata alla Torre delle stelle e osservazione solare

Ore 20.00 osservazione notturna presso la torre delle stelle.

Pernottamento presso l'Hotel le Gole oppure presso l'Hotel Paradiso.

Domenica:

Ore 8.30 colazione in hotel

Ore 9.30 ritrovo in piazza Filippo Angelitti

Ore 10.00 partenza per il tour: alla scoperta del "Macchu Picchu d'Abruzzo". Sulla vetta del Monte Secine alla scoperta di un villaggio preromano abbandonato nel XIII secolo. La vetta presenta uno spettacolare panorama a strapiombo sulla Piana del Fucino, sulle Gole di Celano e al cospetto del versante meridionale della catena del Sirente.

Ore 12.30 pranzo in montagna e in seguito ritorno in paese

Ore 15.00 ritrovo in piazza Filippo Angelitti, fine delle attività e saluti.

Evviva la Romagna! Itinerario Balneare a Igea Marina

8 giorni / 7 notti

Min. 10 persone

Da giugno a settembre

Soggiorno balneare a Igea Marina all'hotel Gorini dove si respira la tradizione dell'ospitalità romagnola e l'innovazione portata da uno staff giovane e dinamico. Direttamente sulla spiaggia, a 200 metri dal centro di Igea Marina ed a 20 minuti da Rimini. La cucina, fiore all'occhiello dell'hotel Gorini, si ispira alla gloriosa tradizione romagnola: genuina, leggera e gustosa.

Molise Wow – Termoli e Larino

4 giorni / 3 notti

Tutto l'anno

Un itinerario inaspettato all'insegna della bellezza e dell'autenticità della comunità, gravitando attorno a borghi medievali, dimore storiche, luoghi di cultura e tradizioni antiche. La Dimora Stephanus a Termoli, un tempo sede del Palazzo Vescovile, oggi riconvertita a Casa Museo, vi permetterà di soggiornare tra mura di pregio che traspirano storia e fede, avendo ospitato prima di voi vescovi, reliquie di santi, mostre ed eventi. Dall'atrio al piano terra accederete al percorso museale Termoli Sotterranea, un vero e proprio viaggio nel passato a cinque metri di profondità nel ventre della città. Avrete modo di scoprire reperti dimenticati nella Cattedrale medievale, una cisterna antica sede di un rifugio segreto e una necropoli del X secolo. La visita alla Cattedrale vi porterà dapprima alla scoperta dei bellissimi mosaici pavimentali e al luogo di ritrovamento di un preziosissimo tesoro ed infine vi aprirà la visita allo spettacolare "paese vecchio", autentica roccaforte e terrazza sul mare. Larino, antica città romana, vi accoglierà in tutta la sua bellezza a partire dall'anfiteatro e gli scavi romani sino a giungere al borgo medievale che ospita il Pardo Community Hostel, un ex seminario del "600, rinnovato in chiave moderna per garantire il massimo confort a cittadini e visitatori. Avrete la possibilità di visitare la cattedrale, il muso diocesano e la chiesa di San Francesco con i suoi stupendi affreschi rinvenuti di recente, scoprendo particolari che vi stupiranno.

Quattro giorni tra storia e luoghi della Sicilia occidentale

4 giorni / 3 notti

Min. 20 persone

Tutto l'anno

Volo aereo da quotare separatamente.

Un itinerario tra i luoghi più affascinanti della Sicilia Occidentale alla scoperta delle eccellenze storico – artistico – culturali, dei saperi e delle tradizioni di un territorio che ci coinvolgerà in un indimenticabile percorso esperienziale di arte e gusto.

1° giorno – Palermo

Arrivo all'aeroporto di Palermo, trasferimento in hotel e sistemazione. Giornata alla scoperta della città "tutto porto", del suo centro storico con l'itinerario arabo normanno UNESCO, i suoi luoghi monumentali, espressione di un sincretismo culturale unico al mondo, veri gioielli dell'arte, dell'architettura e dell'urbanistica ammireremo il Teatro Massimo, il teatro più grande d'Italia e il terzo in Europa, gioiello di gusto neoclassico – eclettico, opera degli architetti Giovan Battista Filippo ed Ernesto Basile; i Quattro Canti, anche detti Teatro del Sole, piazza ottagonale all'incrocio dei due principali assi viari di Palermo: la via Maqueda e il Cassaro, di origine fenicia, collegante l'acropoli e il Palazzo dei Normanni al mare; Piazza Pretoria, con la sua splendida fontana e nobili palazzi che la incorniciano; il Palazzo dei Normanni, la più antica residenza reale d'Europa, e la Cappella Palatina, oratorio privato del re normanno Ruggero II, sfavillante dei suoi mosaici; la

Piazza Bellini con la Chiesa di San Cataldo, la Chiesa della Martorana, la Chiesa di Santa Caterina e il Real Teatro Bellini; e la Cattedrale dai cui tetti sarà possibile ammirare la città.

Dopo una degustazione di un gustosissimo street food palermitano, nel pomeriggio visiteremo Piazza Bologni. Proseguiremo la passeggiata per tutto il centro storico della città. Rientro in albergo, cena libera e pernottamento.

2° giorno – Piana degli Albanesi

Prima colazione in albergo. Partenza per Piana degli Albanesi, centro in cui la comunità Arbëreshë mantiene vive le tradizioni di rito Greco-Bizantino. Una guida locale ci accompagnerà nella visita di luoghi esclusivi perché chiusi generalmente al pubblico e che sono depositari della memoria storico-artistica della comunità albanese. Visiteremo la chiesa di San Giorgio Megalomartire, la Cattedrale di San Demetrio, qui le funzioni religiose sono celebrate secondo il rito Greco-Bizantino in lingua greca ed albanese, e infine la chiesa di San Nicola. Durante l'itinerario i visitatori avranno la possibilità di gustare prodotti locali e di pranzare assaporando i prodotti enogastronomici del territorio. Rientro in albergo, cena libera e pernottamento.

3° giorno – Alcamo

Prima colazione in albergo. Partenza per Alcamo e visita della città. Visiteremo l'Enoteca Regionale e il cuore della cittadina con le sue chiese, scrigno di tesori artistici autentici.

Attraverso panoramiche strade di campagna, tra vigneti e oliveti frammisti ad affascinanti bagli, scopriremo cantine, frantoi dove osserveremo i processi di lavorazione di vino e olio, che degusteremo insieme ai prodotti locali. Nel pomeriggio ci recheremo in un caseggiato rurale dell'800 dove apprenderemo i segreti e le meraviglie dell'arte culinaria: guidati dalle parole e dai gesti del sapiente cuoco di casa, ci cimenteremo nella preparazione di ricette della tradizione locale. Il laboratorio terminerà in una cena al baglio con la famiglia per gustare le pietanze preparate insieme. Rientro in albergo e pernottamento.

4° giorno – Palermo

Prima colazione in albergo. Transfer in Aeroporto Falcone Borsellino di Palermo.

L'itinerario comprende:

trasferimento principali in bus gran turismo – Guida turistica abilitata – 3 pernottamenti presso Hotel ***, trattamento con prima colazione e in camere doppie. Pranzo a base di street food siciliano 1° giorno a Palermo, pranzo presso ristorante con prodotti tipici locali 2° giorno a Piana degli Albanesi, pranzo/degustazione a base di prodotti tipici e cena in agriturismo 3° giorno Alcamo. Biglietti di ingresso Cappella Palatina, Appartamenti Reali, Cattedrale e Palazzo Alliata di Villafranca a Palermo. Museo Civico Nicola Barbato a Piana degli Albanesi.

Scopri tutti gli itinerari e i percorsi in Italia da fare in bici

Da nord a sud, le piste ciclabili in Italia ti permetteranno di scoprire non solo splendide città d'arte, ma anche borghi antichi e paesaggi incontaminati, difficilmente visitabili con altre modalità di viaggio. Un viaggio in bici in Italia è un'esperienza che difficilmente potrai dimenticare!

Il Cicloturismo in Italia lungo le più belle piste ciclabili dal Nord al Sud dello stivale

Terra di Siena in 5 giorni

Una vacanza in Toscana in bici, pedalando tra il Chianti e la Val d'Orcia, immersi nelle mille sfumature della Terra di Siena.

Programma

1° giorno: Siena

Arrivo individuale a Siena e pernottamento.

2° giorno: Siena – Brolio – Castelnuovo Berardenga – Asciano (48 Km)

Il nostro tour della Toscana in bici inizia con un saliscendi attraverso il Chianti Senese e le Crete, 13 km di sterrato in buono stato. Le principali attrazioni di interesse storico-artistico sono il Castello di Brolio, il borgo di Villa a Sesta e il centro abitato di Asciano. Mentre per quanto riguarda l'aspetto naturalistico, potrete ammirare il bel panorama del Chianti che, come d'incanto, con le sue vigne ed i suoi boschi, si tramuta nel paesaggio più crudo delle Crete.

3° giorno: Asciano – Monte Oliveto – San Giovanni d'Asso – Pienza (52 Km)

La tappa di oggi si svolge per 12 km su piano sterrato, il resto su strade asfaltate dal traffico inesistente, tra le Crete Senesi e la Val d'Orcia. I principali luoghi di interesse storico-artistico sono il complesso monastico di Monte Oliveto, il borgo medioevale di San Giovanni d'Asso e il monastero di S. Anna a Camprena e Pienza, città gioiello del Rinascimento. Mentre per quanto riguarda l'aspetto naturalistico, potrete vedere un altro cambiamento del territorio, via via che ci si affaccia sulla Val d'Orcia.

4° giorno: Pienza – S. Quirico – Montalcino – Buonconvento – Murlo (55 Km)

La tappa di oggi, del tour della Toscana in bici, si svolgerà per 5 km su sterrato e il resto su percorso asfalto. I principali luoghi di interesse storico-artistico sono il centro storico di S. Quirico, la città di Montalcino e il piccolo borgo medioevale di Murlo. Mentre per quanto riguarda l'aspetto naturalistico potrete ammirare gli ampi panorami sui campi di grano e sulle cipressaie, oltre al passaggio nella zona della Val d'Arbia.

5° giorno: Murlo – Siena (45 Km)

Dopo colazione, termine dei servizi e partenza individuale.

La quota base include:

- Assicurazione medico bagaglio 24/24 (solo cittadini italiani)
- Pernottamento e prima colazione
- Tracce GPS
- Trasporto bagagli da hotel a hotel durante il tour
- Briefing di benvenuto
- Descrizione dettagliata del percorso con mappe

7 giorni in bici nella Valle Umbra

Una vacanza in bici attraverso i magnifici paesaggi e borghi medievali dell'Umbria, alla scoperta di storia e sapori e antiche tradizioni.

Programma

Giorno 1: Assisi

Arrivo individuale in hotel ad Assisi, situato a 900 metri dal centro storico, oppure a Viole, a 3 km da Assisi.

Giorno 2: Assisi – Spello – Foligno – Casco dell'Acqua (26 km)

Il percorso di oggi vi porterà attraverso le meravigliose città di Spello e Foligno. Spello è di origine Romana, periodo a cui risalgono la Porta Venere (I secolo d.C.), i resti di un acquedotto (visitabile presso l'Ufficio Turistico) e i ruderi dell'anfiteatro che si trova fuori le mura della città. Molto interessante è la chiesa di Santa Maria Maggiore, dove si possono ammirare gli imponenti affreschi del Pinturicchio. La tappa di oggi è prevalentemente pianeggiante; pedalando attraverso a Valle Umbra in completo relax su piccole strade di campagna tra fiumi, canali e distese di campi, arriverete infine al vostro hotel a Casco dell'Acqua.

Giorno 3: Casco dell'Acqua – Spoleto – Casco dell'Acqua (51/44 km)

Oggi l'itinerario è breve, così avrete abbastanza tempo per visitare la città di Spoleto, che raggiungerete pedalando tra gli oliveti. Spoleto è una città accogliente con tanti ottimi ristoranti e negozietti che offrono prodotti tipici come tartufo, vino, olio d'oliva e prodotti artigianali. Il centro storico, in gran parte ancora circondato dalle mura medievali, sorge su di una collina. In città c'è tanto da visitare, come il Duomo, il Ponte delle Torri, la Rocca, la casa e il teatro romano con il Museo Archeologico. Dopo la visita, rientro in bici attraverso la Valle alla vostra Country House a Casco dell'Acqua.

Giorno 4: Casco dell'Acqua – (Montefalco) – Torgiano (55 km)

Oggi attraversate la Valle in direzione di Torgiano. Una volta sotto Montefalco, potrete scegliere se affrontare la ripida salita che porta in città, oppure proseguire in piano andando direttamente a Bevagna, che ha una piazza meravigliosa con una fontana e due chiese romaniche. Se opterete per la salita a Montefalco, potrete godere di un magnifico panorama sulla Valle di Spoleto. In città sono nati non meno di otto santi e per questo Montefalco è anche chiamata Lembo del cielo caduto in terra. Al cielo partengono in ogni caso i pregiati vini della zona, come il Rosso e il Sagrantino di Montefalco. Una visita al Museo di San Francesco vale certamente la pena. Pedalando poi lungo vigneti e canali arriverete al borgo di Torgiano, situato in un suggestivo paesaggio collinare e posto su di una collina, alla confluenza del Tevere con il Chiascio.. Il Museo ha sede nel Palazzo Graziani-Baglioni, risalente al XVII secolo. Da qualche anno la famiglia Lungarotti ha aperto anche il Museo dell'Olio.

Giorno 5: possibilità di scegliere tra 3 itinerari ad anello

1. Torgiano – Perugia – Torgiano in bici + treno (24 km)
2. Torgiano – Perugia – Torgiano in bici (32 km)
3. Giro ad anello intorno a Torgiano (45 o 30 km)

Giorno 6: Torgiano – Assisi (26 km)

Oggi attraverserete la Valle percorrendo tranquille stradine. Già da lontano avrete una bella vista su Assisi, costruita alle pendici del Monte Subasio. Per raggiungere il centro dovrete fare un piccolo sforzo, ma ne varrà certamente la pena. Dopo la visita, rientro all'hotel di partenza.

Giorno 7: Assisi

Dopo colazione, termine dei servizi.

La Puglia in bici da Matera a Lecce - 8 giorni

Un viaggio in Puglia in bici partendo dalla Basilicata: dai Sassi di Matera al Barocco leccese attraverso le meraviglie del Salento, tra ulivi secolari, borghi imbiancati e spiagge caraibiche.

1° giorno: Matera

Arrivo individuale, con possibilità di prenotare un transfer privato dall'aeroporto di Bari o Brindisi. Pernottamento in hotel a Matera.

Matera, luogo unico, è la città delle grotte in tufo, delle case contadine scavate nella roccia, delle chiese rupestri affrescate, delle grandi chiese romaniche. Chiunque veda tanta meraviglia, non può che restarne colpito a vita, tanto è espressiva e toccante la sua "dolente bellezza".

Dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, la città è stata Capitale Europea della Cultura 2019.

2° giorno: Matera – Alberobello (76 km, +650m)

Dopo colazione, incontro con il nostro staff per il briefing iniziale e consegna delle biciclette, se noleggate.

La prima tappa in bici è un tranquillo itinerario attraverso la campagna tra Basilicata e Puglia.

Destinazione finale della giornata: Alberobello, la città dei trulli; ce ne sono circa 1500 tra i rioni di Monti e Aia Piccola, entrambi inseriti dall'UNESCO Patrimonio mondiale dell'Umanità.

Pernottamento ad Alberobello in un tipico trullo adibito ad hotel.

3° giorno: Alberobello – Locorotondo – Ostuni (52 km, +600m)

L'itinerario odierno vi porterà ad attraversare la Valle d'Itria, il cosiddetto "cuscinetto verde" che spara l'Adriatico dal Mar Jonio; un brillante paesaggio costellato di vigneti, ulivi secolari e ampi e dolci pendii che sembrano fatti apposta per percorrerli in bicicletta.

Consigliatissima una sosta a Locorotondo, uno dei Borghi Più Belli d'Italia, dove potrete assaggiare l'omonimo e ottimo vino bianco (DOC) prodotto in questa zona.

La giornata si conclude a Ostuni, la Città Bianca del Salento, che vi apparirà da lontano come un miraggio abbagliante. Una volta arrivati in paese, non perdetevi l'occasione di passeggiare tra i vicoli della Città vecchia, stretti tra le case imbiancate a calce, oltre naturalmente a fare una visita alla bellissima Cattedrale quattrocentesca di Santa Maria Assunta.

Pernottamento in hotel a Locorotondo.

4° giorno: Ostuni – Lecce in treno | Lecce – Gallipoli (60 km, +245m)

In mattinata, trasferimento in treno fino a Lecce (50 minuti ca.). Se vorrete, potrete fare una passeggiata in città prima di iniziare la vostra tappa in bici (ricordate che avrete comunque il tempo per una seconda visita alla fine del tour).

La tappa odierna sarà tutta all'insegna del Barocco salentino, che raggiunge la sua massima espressione nei centri di Galatina, Galatone e naturalmente di Lecce.

Destinazione finale della giornata: il mare blu di Gallipoli, il cui nome significa "città bella" in greco.

Antico porto peschereccio sulla costa occidentale del Salento, è oggi un'affascinante e vivace destinazione di vacanza. Approfittatene per passeggiare lungo le mura del borgo antico, che per un tratto corrono lungo la bellissima spiaggia dorata e per visitare il castello, da cui vi suggeriamo di godervi lo spettacolo del tramonto. Pernottamento in hotel a Gallipoli.

5° giorno: Gallipoli – Ugento – Santa Maria di Leuca (71 km, +490m)

Lasciata Gallipoli, pedalerete lungo la costa ionica in direzione di Torre San Giovanni, dove verrete tentati dalle acque cristalline. A questo punto potrete decidere di optare per l'itinerario più breve, che vi porterà direttamente a Santa Maria di Leuca, lasciandovi così il tempo per fare un tuffo in mare e regalarvi un po' di relax sulla spiaggia, o di proseguire verso l'interno (versione più lunga), per andare a visitare Ugento e Specchia, quest'ultimo uno dei Borghi più belli d'Italia. Altri 35 km vi condurranno poi alla meta finale della giornata: Santa Maria di Leuca, dove Ionio e Adriatico di incontrano, il punto più a Sud di tutto il Salento. Pernottamento a Santa Maria di Leuca.

6° giorno: Santa Maria di Leuca – Castro – Santa Cesarea Terme – Otranto (60 km, +680m)

La tappa odierna vi riporterà verso Nord, lungo la costa adriatica e fino al borgo medievale di Castro, noto per le scogliere che si tuffano in un mare cristallino. Qui potrete godere dell'atmosfera magica che si respira nel borgo antico e nella Grotta Zinzulusa, tra le dieci grotte più importanti al mondo; un piccolo paradiso marino fatto di specchi d'acqua, anfratti, stalattiti e stalagmiti. Dopo la visita, non perdetevi l'occasione di fare una breve sosta per gustare del buonissimo pesce fritto appena pescato, da assaporare seduti di fronte ad un panorama mozzafiato. L'itinerario in bici prosegue poi lungo la costa rocciosa di Santa Cesarea Terme, in un tripudio di luce e colori. La tappa termina a Otranto, ponte tra Oriente e Occidente, punto d'incontro tra culture diverse attraverso i secoli, città ricca di storia, arte e cultura, circondata da spiagge caraibiche. Tra i tanti gioielli del centro storico, vi consigliamo di visitare il Castello Aragonese e la bellissima Cattedrale di Santa Maria Annunziata con all'interno la suggestiva Cappella dei Martiri e il meraviglioso mosaico dell'Albero della Vita. Pernottamento in hotel a Otranto.

7° giorno: Otranto – Torre dell'Orso – Acaya – Lecce (60 km, +300m)

L'ultima tappa in bici vi porterà dapprima fino a Torre dell'Orso, perla della costa adriatica, che vi offrirà acque cristalline e sabbia dorata. A metà strada incontrerete Acaya, unico esempio di città fortificata del Meridione d'Italia. Una volta varcata la Porta Sant'Oronzo, sarà come fare un tuffo nel passato e ritrovarsi nel Seicento, periodo in cui, con il consenso di Carlo V, furono innalzate le mura della città per difendersi dagli attacchi dei Turchi. Alla fine del vostro viaggio troverete ad accogliervi una splendida e vivacissima Lecce. Approfittatene di nuovo per aggirarvi tra i capolavori del Barocco leccese, che raggiunge la sua massima espressione in Piazza del Duomo e tra i vicoli del centro storico, dove potrete ammirare i bellissimi balconi e le terrazze decorate dei palazzi. A fine giornata, non dimenticate di premiarvi con una tipica Puccia leccese e un Pasticciotto. Pernottamento in hotel a Lecce.

8° giorno: Lecce

Dopo colazione, termine dei servizi.

Possibilità di richiedere un transfer per l'aeroporto di Bari o Brindisi.

La quota base include:

- Assicurazione medico bagaglio 24/24 (solo cittadini italiani)
- Pernottamento e prima colazione
- Tracce GPS
- Trasporto bagagli da hotel a hotel durante il tour
- Briefing di benvenuto
- Descrizione dettagliata del percorso con mappe

Pellegrinaggio in Piemonte:

da Torino ai grandi luoghi della spiritualità

7 giorni/6 notti

Min. 10 partecipanti

Programma di viaggio:

1° giorno: TORINO

Partenza da Roma e arrivo a Torino. Mattinata dedicata alla visita guidata del Museo Egizio. Pranzo in ristorante e, nel pomeriggio, salita alla collina di Superga e visita della Basilica. Ritorno a Torino e tempo libero prima del rientro in hotel per cena e pernottamento.

2° giorno: SACRA DI SAN MICHELE

Dopo la prima colazione, partenza per la Sacra di San Michele. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio ritorno a Torino e proseguimento della visita della città. Tappa alla Chiesa della Consolata e a Valdocco per la Basilica di Maria Ausiliatrice per la scoperta dei luoghi di Don Bosco. Fine tour alla Mole Antonelliana, sede del Museo del Cinema (esterno). Rientro in hotel per cena e pernottamento.

3° giorno: OROPA – SANTUARIO DEL SACRO MONTE – STRESA

Dopo la prima colazione, partenza per Oropa, visita del Santuario e pranzo in ristorante con assaggio della tipica polenta concia. Nel pomeriggio proseguimento per Stresa.

4° giorno: SACRO MONTE DI ORTA E LAGO MAGGIORE

Dopo la prima colazione, visita del Sacro Monte di Orta. Proseguimento con la visita di Orta e la basilica sull'isola di San Giulio. Trasferimento in bus sul Lago Maggiore, imbarco sul battello privato per l'isola dei Pescatori e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio: rientro in battello a Stresa e visita guidata della cittadina. Cena e pernottamento in hotel a Stresa.

5° giorno: DOMODOSSOLA - VAL VIGEZZO

Dopo la prima colazione, visita guidata di Domodossola, proseguimento per la Val Vigizzo, sosta e visita a Santa Maria Maggiore, proseguimento per Re e pranzo in ristorante con menù a base di piatti tipici della valle, successiva visita del grandioso Santuario della Madonna del Sangue e rientro in hotel a Stresa per cena e pernottamento.

6° giorno: ALBA – TORINO

Dopo la prima colazione, partenza per Alba per visita panoramica guidata e pranzo in ristorante a base di specialità langarole. Rientro a Torino per cena e pernottamento.

7° giorno: TORINO - ROMA

Dopo la prima colazione, visita della Reggia di Venaria Reale. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per la stazione in tempo utile per il treno per Roma.

Soggiorni estivi in montagna e al mare

Bressanone

15 giorni/14 notti

Bressanone è il centro più antico dell'Alto Adige. Intorno alla piazza del Duomo si sviluppa il suo vivace centro storico, con gli stretti vicoli, i portici, e la Torre bianca. Nelle botteghe si possono acquistare i prodotti tipici del Tirolo ed apprezzare la cucina alpina. Tutt'intorno le Dolomiti con la montagna della Plose, ricca di sentieri per escursioni a piedi, e molti luoghi storici da visitare nella valle dell'Isarch.

Soggiorno al Seminario Maggiore

Il Seminario Maggiore, situato nel centro storico di Bressanone, si occupa da diversi anni dell'accoglienza di individuali, gruppi e famiglie. La struttura è molto accogliente e dispone di camere singole e doppie. Nell'estate del 2008 Papa Benedetto XVI ha trascorso le sue vacanze nella nostra casa. Venne eretto negli anni 1764-1771 sotto il mandato del principe vescovo Leopold von Spaur nella sede del vecchio ospizio dei pellegrini detto "Insula Sanctae Crucis", fondato attorno al 1157 dal canonico e successivamente vescovo Richer. La chiesa fu consacrata dal beato Artmanno, vescovo di Bressanone e fondatore di Novacella.

1° giorno: ROMA – BOLZANO - BRESSANONE

Partenza in treno da Roma a Bolzano e trasferimento con il treno regionale per Bressanone, arrivo e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

dal 2° giorno al 15° giorno: Giornate libere per le attività di relax e individuali.

15° giorno: BRESSANONE - BOLZANO - ROMA

Colazione, trasferimento privato dall'albergo alla stazione di Bolzano per il rientro a Roma previsto in serata.

Andalo

15 giorni/14 notti

Nel cuore del Trentino-Alto Adige vi proponiamo una vacanza rigeneratrice. Nell'altopiano Brenta-Paganella si trova Andalo, il paese adagiato sulle rive del lago omonimo, a 1.000 metri di altitudine, circondato da montagne, boschi e prati. L'aria fresca, il panorama delle vette innevate, i percorsi a piedi, la natura incontaminata, la rendono adatta alle vacanze di adulti e bambini. Il paese mantiene ancora qualche testimonianza del suo passato medievale, come la chiesetta di S. Rocco.

Soggiorno all'Hotel "La Baita"***

L'Hotel La Baita di Andalo, al centro dell'altopiano Brenta - Paganella, è un piacevole albergo che vi saprà accogliere in un'atmosfera ospitale e confortevole. La sua posizione, con vista sulle Dolomiti di Brenta, è favorevole in tutte le stagioni; La struttura offre diversi servizi, tra i quali piscina, sauna con idromassaggio, grandi spazi comuni e spazi attrezzati per le famiglie.

1° giorno: ROMA – TRENTO - ANDALO

Partenza in treno da Roma a Trento e trasferimento privato per Andalo, arrivo e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

dal 2° giorno al 15° giorno: Giornate libere per le attività di relax e individuali.

15° giorno: - ANDALO - TRENTO - ROMA

Colazione, trasferimento privato dall'albergo alla stazione di Trento per il rientro a Roma previsto in serata.

Porto San Giorgio

15 giorni/14 notti

Porto San Giorgio offre una riviera con spiagge di sabbia finissima, scogli e l'acqua cristallina del mare. Lo stabilimento balneare del nostro Hotel Il Timone, lo Chalet Minonda, si trova proprio a due passi dalla struttura. Questa località è ideale per una vacanza veramente rigenerante. Ma non è solo questo, perchè il centro storico offre la possibilità di visitare la Rocca Tiepolo e la villa Bonaparte. Nei dintorni poi si trova la storica Fermo, la bellezza naturale del Monte Conero ed il Santuario della Madonna di Loreto, dove si trova la Santa Casa di Nazareth..

Soggiorno al mare all'Hotel "Il Timone"****

L'Hotel Il Timone è posizionato di fronte alla bellissima spiaggia di Porto San Giorgio, in provincia di Fermo. La sua posizione permette di godere della vista panoramica sul mare e offre ai propri ospiti tutti i servizi necessari per vivere un periodo di puro relax. Nella struttura è presente un bellissimo ristorante fronte mare e di uno stabilimento balneare riservato ai propri ospiti.

1° giorno: ROMA – PORTO SAN GIORGIO

Partenza in bus privato da Roma a Porto San Giorgio, arrivo e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

dal 2° giorno al 15° giorno: Giornate libere per le attività balneari e individuali.

15° giorno: PORTO SAN GIORGIO - ROMA

Colazione e partenza in bus privato dall'albergo per il rientro a Roma previsto nel pomeriggio.

Vieste

15 giorni/14 notti

È un piccolo paese sul promontorio del Gargano, ma racchiude una grande bellezza. Il borgo medievale, con vie strette, scalinate, case in pietra e botteghe di ogni tipo. Le spiagge bianchissime, il mare pulitissimo, gli scogli ed i faraglioni. Con la possibilità di visitare le isole Tremiti e, più all'interno nel Gargano, di raggiungere pinete, la Foresta umbra ed il Santuario di Padre Pio a S. Giovanni Rotondo

Soggiorno all'Hotel "degli Aranci"***

L'hotel degli Aranci di Vieste si trova a 5 minuti di distanza dal mare e pochi metri dal caratteristico centro storico. La Struttura offre servizi di eccellenza per far vivere ai propri ospiti un'esperienza indimenticabile. Le camere, in stile mediterraneo, si affacciano sul mare e sono dotate di tutti i servizi confort.

1° giorno: ROMA – FOGGIA - VIESTE

Partenza in treno da Roma a Foggia e trasferimento privato per Vieste, arrivo e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

dal 2° giorno al 15° giorno: Giornate libere per le attività balneari e individuali.

15° giorno: VIESTE - FOGGIA - ROMA

Colazione e trasferimento privato dall'albergo a Foggia per il rientro a Roma previsto nel pomeriggio.

Prenota sereno e Viaggia in sicurezza...

Opera Romana Pellegrinaggi è impegnata a rispettare tutte le misure di prevenzione Covid-19 adottate dai governi dei singoli paesi di destinazione.