



GIAPPONE

Templi e tradizioni religiose

10 – 21 maggio 2019

Dallo shintoismo allo zen buddista, religioni tipiche del Giappone, e di cui ci sono splendidi templi nelle varie località che andiamo a visitare (Tokyo, Nikko, Kyoto), dalle storie dei samurai (Kanazawa) alle tragedie della storia moderna (Hiroshima), incontriamo appena una presenza cristiana. L'opera dei gesuiti intorno a Nagasaki nel XVI sec. incontrò dure prove. Nel 1981 Papa Giovanni Paolo II vi fece visita per far memoria dei martiri cristiani.

1° giorno: venerdì 10 maggio 2019 Roma - Tokyo

Partenza da Roma Fiumicino con volo di linea Luthansa, via Monaco, per Tokyo. Pernottamento a bordo.

2° giorno: sabato 11 maggio 2019 - Tokyo

Arrivo all'aeroporto di Tokyo e disbrigo delle formalità doganali, ed inizio delle visite della città.

Città fondata nel XV secolo col nome di Edo, intorno al 1600 fu scelta come residenza del primo Shogun Tokugawa, sotto la cui influenza si sviluppò rapidamente. Nel 1868, dopo il passaggio dei poteri dallo Shogun all'Imperatore, la città assunse l'attuale nome di Tokyo diventando la capitale dell'Impero. A più riprese devastata da incendi e terremoti, fu inoltre distrutta dai bombardamenti del 1945; dopo la seconda guerra mondiale venne sottoposta ad imponenti opere di restauro, riedificazione e ampliamento. Tokyo è oggi la capitale del Giappone, non solo politicamente, ma anche in senso culturale, commerciale ed economico. Conta una popolazione di 12 milioni di abitanti ed è considerata una delle più moderne e popolate metropoli del mondo.

Visita ad **Harajuku**, la zona dove nascono le culture giovanili che si esprimono con la moda di oggetti, accessori e abbigliamento, ad esempio nei piccoli negozi che si susseguono lungo Takeshita-dori, la via sempre vivacemente affollata. Inoltre, in questo quartiere che ha acceso anche la passione per crêpes e pancake si trovano tanti negozi specializzati che si notano immediatamente per la fila di clienti in attesa. A pochi minuti a piedi da lì c'è **Omotesando** con gli artistici palazzi della moda e le gallerie d'arte lungo il viale di zelkove, dove godersi lo shopping, l'arte e ottimi piatti. **Pranzo libero.**

Nel pomeriggio visita del **Santuario Meiji**, santuario shintoista (Jinja) dedicato alle anime dell'Imperatore Meiji e di sua moglie, l'Imperatrice Shoken, defunti rispettivamente nel 1912 e nel 1914. In loro onore fu costruito il Santuario, che fu definitivamente inaugurato e consacrato nel 1920. L'edificio originale fu poi distrutto durante la seconda guerra mondiale. Al termine delle visite, trasferimento in albergo, sistemazione in albergo e cena a buffet. Pernottamento.

3° giorno: domenica 12 maggio 2019 - Tokyo

Intera giornata dedicata alla visita guidata di Tokyo, con pullman privato.

In mattinata, visita dell'**Imperial Palace**, anticamente denominato castello di Edo (Edo è il vecchio nome di Tokyo) e residenza dello shōgun, e attualmente residenza principale dell'Imperatore del Giappone. Il Palazzo è ancora oggi circondato dal fossato originale e sul muro di cinta appaiono a intervalli regolari porte imponenti e antiche torri di guardia. Si tratta di una vasta area all'interno di un parco situata nel quartiere di Chiyoda, e comprende numerosi edifici, incluso il palazzo principale (Kyuden), le residenze private della famiglia imperiale, un archivio, un museo e gli uffici amministrativi. Entriamo quindi nel parco dove possiamo ammirare la Porta di Sakuradamon e il ponte Nijubashi, un elegante ponte a due archi che conduce all'ingresso principale.

Terminata la visita al Palazzo Imperiale, si raggiunge il distretto di Ginza, il quartiere "di classe" di Tokyo, si trovano principalmente negozi di alta moda con architetture futuristiche, ottimi e costosi ristoranti e centri commerciali tra cui il Ginza Six, considerato il "tempio dello shopping e del lusso" a Tokyo. L'edificio, inaugurato il 20 aprile 2017, è il più grande complesso commerciale del quartiere di Ginza (si articola su 19 piani, di cui 6 sotterranei, per una superficie totale di 47.000 metri quadrati) e ospita un'infinità di negozi di abbigliamento e accessori (241 marche giapponesi e internazionali), artigianato locale, boutique d'arte, caffè e ristoranti.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio si proseguirà con la visita del **Tempio di Asakusa**, il più antico ed tempio di Tokyo. La sala principale fu costruita nel 646 per onorare la Dea della misericordia Kannon. La statua fu messa in un reliquiario; oggi si può ammirare nella sala principale. Il Tempio fu poi distrutto dai bombardamenti del 10 marzo 1945 e ricostruito nel 1958.

Al termine delle visite, partecipazione alla Santa Messa. Rientro in albergo. Cena in ristorante locale e pernottamento.

4° giorno: lunedì 13 maggio 2019 - Tokyo (Escursione a Nikko)

Giornata dedicata alla visita di Nikko, città dichiarata patrimonio mondiale dell'umanità dall'UNESCO e ricca di templi appartenenti all'ultimo shogunato Leyasu.

Si visiterà il **Santuario di Toshogu**, completato nel 1636 e dedicato al fondatore dello shogunato dei Tokugawa e punto focale della città. Il santuario è dedicato a Tokugawa Leyasu, fondatore dello shogunato Tokugawa, l'ultimo del Giappone. Nel periodo Edo, lo shogunato Tokugawa organizzava processioni da Edo proprio al santuario. Gli annuali festival del santuario, in primavera e autunno, derivano da questa antica usanza e sono conosciuti con il nome di "Processioni di mille guerrieri". La maggior parte degli edifici dei santuari, così come molti loro elementi, sono stati classificati Tesori nazionali. Famose costruzioni appartenenti al santuario includono lo Yomei-mon, un portale conosciuto anche come Higurashi-no-mon (attualmente coperto per lavori di ristrutturazione). Bassorilievi e colori sgargianti decorano la superficie delle facciate del portale. Un'altra entrata è il Kara-mon, così chiamato per le decorazioni in stile cinese, colorate di bianco.

Pranzo libero.

Al termine, rientro a Tokyo, lungo il percorso sosta al **Lago Chuzenji**, con la sua circonferenza di circa 25 km e una profondità massima di 163m, è il lago più rappresentativo di Nikko. Sorge a 1269 metri sul livello del mare e come tale è il più alto lago in Giappone. Si tratta di un lago di origine vulcanica, originatosi oltre 20.000 anni fa, a seguito di un'eruzione del monte Nantai. A seguire tour di una fabbrica di birra "**Katayama Sake Brewery**" tra le migliori della zona. Al termine rientro in albergo. Cena in ristorante locale e pernottamento.

5° giorno: martedì 14 maggio 2019 - Tokyo - Takayama

Trasferimento in pullman alla stazione ferroviaria in tempo utile per la partenza del treno superelevato "*Bullet Train*" e "*Limited Express Train*" (cambio alla stazione di Nagoya) per Takayama, che conserva ancora una piccola parte del Giappone tradizionale, con le sue abitazioni in legno e le strette stradine del periodo Edo. **Pranzo libero in treno.**

*** I bagagli (max 1 bagaglio per persona) verranno trasportati separatamente con apposito automezzo da Tokyo a Kyoto. Provvedere al bagaglio a mano per le notti (2) a Takayama e Kanazawa ***

Arrivo e visita al **Takayama Jinya**, costruzione in stile tradizionale giapponese che è stato utilizzato come ufficio governativo di Takayama, durante il periodo Edo, quando la città era sotto il controllo diretto dello shogun per le sue preziose risorse di legname.

A seguire passeggiata a **Kimasonomachi Street** e trasferimento in albergo per la sistemazione nelle camere. Cena in ristorante locale e pernottamento.

6° giorno: mercoledì 15 maggio 2019 - Takayama - Shirakawago - Kanazawa

Giornata dedicata alla visita guidata di Takayama, Shirakawago e Kanazawa con guida e mezzo privato. Tour di Takayama visitando il **mercato di Takayama**, l'antica via Kami-Sannomachi ed il Festival floats Exhibition Hall dove vengono preparati e conservati i carri per il festival della città.

A seguire, partenza in pullman privato per **Shirakawago**, incastonata nelle Alpi Giapponesi, sulla strada che porta a Kanazawa. Sosta per osservare le case dai tipici tetti di paglia dalla forte inclinazione, la cui struttura, adatta alle abbondanti nevicate invernali, ricorda delle mani congiunte in preghiera. Sito patrimonio mondiale dell'Unesco, con i suoi edifici in stile gasshō-zukuri, è rimasto isolato dal resto del mondo per lungo tempo, la sua principale fonte di sostentamento era la seta, venivano infatti coltivate le piante di gelso e allevati i bachi da seta.

I centri abitati sono caratterizzati da antiche case in legno con tetti spioventi in paglia, uniche nel loro genere in tutto il Giappone. Un museo a cielo aperto, che riporta i visitatori in un'epoca lontana dove uomo e natura coesistevano in armonia. Visita ad una di queste abitazioni, **Kanda House**.

Pranzo libero. Proseguimento per Kanazawa nel pomeriggio e visita **all'Ochaya Shima**, una casa di tè che fu costruita nel quartiere Higashi Chaya nel 1820. Considerata come un testamento prezioso del tempo, la casa è stata designata come bene culturale di Giappone. Le stanze e sala d'attesa al secondo piano, senza armadi, il

piccolo cortile e le altre parti dell'edificio che vengono utilizzati come luogo di intrattenimento sono eleganti. Al termine trasferimento in albergo, cena in ristorante locale e pernottamento.

7° giorno: giovedì 16 maggio 2019 - Kanazawa - Kyoto

Mattinata dedicata alla visita guidata di Kanazawa, una delle città più belle del Giappone, con bus privato: visita allo splendido **giardino Kenrokuen** e al **Nomura House**, tradizionale quartiere dei samurai. **Pranzo libero** e al termine visita alla **Chiesa cattolica di Kanazawa**.

Terminate le visite, partenza per Kyoto con treno *"Limited Express Train"*.

Arrivo, trasferimento in Hotel con pullman privato e sistemazione nelle camere riservate.

Cena in ristorante locale e pernottamento in albergo.

8° giorno: venerdì 17 maggio 2019 - Kyoto

Giornata dedicata alla visita guidata di Kyoto.

Si inizierà con la visita del **tempio Ryōan-ji** (Tempio del Drago Pacifico), che sprigiona un fascino unico con la sua magnifica architettura e i splendidi giardini, tra cui, l'attrazione principale è indubbiamente il giardino zen karesansui. Il tempio è il rifugio ideale in cui recarsi per sfuggire al caos cittadino e trascorrere del tempo immersi nella quiete del giardino zen: il luogo perfetto per la meditazione. La bellezza e l'importanza culturale del tempio e dei suoi giardini sono riconosciuti sia a livello nazionale che mondiale, tanto che sono stati classificati tra i Monumenti Storici della Kyoto Antica e dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

A seguire visita del **Tempio Kinkakuji** o il *Tempio del Padiglione Dorato*. Famosa struttura del periodo di Muromachi (1336-1573) e inserito nell'elenco del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994, è il reliquiario del *Rokuon-ji*, ovvero "Tempio del parco del cervo", dedicato alla dea Buddista della Misericordia. Fu Ashikaga Yoshimitsu (1358-1408), terzo nella dinastia Ashikaga Shogun che, nel 1398, costruì una villa di riposo per uno Shogun. Dopo la sua morte nel 1419 la villa fu trasformata in un tempio buddista per l'Ordine Rinzaï. L'unico edificio rimanente è il Padiglione Dorato. L'attuale struttura coperta da foglie d'oro è una replica esatta dell'edificio originale, bruciato nel 1950. **Pranzo libero**.

Nel pomeriggio visita al **Tentyuji Temple** ai piedi di un luogo di rara bellezza in cui le montagne dominano lo spettacolare paesaggio e il fiume scende fino a valle attraversato da un pittoresco ponte. Questo tempio rappresenta il cuore della scuola Rinzaï Zen e per la sua storia fortemente intrecciata alle vicissitudini della famiglia imperiale e della dinastia degli shogun Ashikaga, ricopre un ruolo di tutto rispetto nella cultura del paese. A seguire visita alla **Foresta di bambù** e al **Ponte di Togetsukyo** che si armonizza alla perfezione con il paesaggio circostante. Dietro al ponte si ergono le montagne con i loro boschi rigogliosi e nei pressi, proprio lungo le sponde del fiume, c'è un parco con alberi di ciliegio che in primavera fioriscono rendendo il panorama romantico e ricco di fascino. Al termine delle visite rientro in albergo. Cena in ristorante locale e pernottamento.

9° giorno: sabato 18 maggio 2019 - Kyoto

Proseguimento con la visita guidata di Kyoto. Visita del **Castello Nijo**, patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO e simbolo del potere e della ricchezza dello shogunato di Edo. Fu residenza degli shogun per quasi 270 anni, ovvero fino al 1867, anno in cui proprio qui, l'ultimo shogun Tokugawa si dimise dalla propria carica al cospetto dell'imperatore Meiji. Fu in seguito usato come residenza imperiale. **Pranzo libero**.

Ne pomeriggio visita del **Tempio Kiyomizu** uno degli antichi templi buddhisti giapponesi e considerato patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Eretto nel 798, questo tempio oggi in realtà è costituito da un insieme di templi ed edifici costruiti a partire dal 1633. La sala principale presenta un grande portico sostenuto da centinaia di colonne proteso oltre il pendio e da cui si può godere di una bella e ampia vista sulla città. Da oltre 1000 anni i pellegrini pregano l'effigie a 11 teste di Kannon e bevono l'acqua della sorgente sacra: kiyomizu significa infatti "acqua pura". Ed infatti poco più in basso c'è una **cascata l'Otawa-no-taki**, presso la quale i visitatori bevono le acque sacre. I visitatori che invece si recano al vicino santuario Jishu-jinja, camminando tra le diverse coppie di pietre che si snodano su un percorso di circa 18 metri, sperano in un felice futuro in amore: mancare una pietra è ovviamente di cattivo auspicio in tal senso. Imperdibile passeggiata nell'antico distretto delle geishe, **Sannenzaka Ninenzaka** dove il tempo sembra essersi fermato. Al termine delle visite rientro in Hotel. Cena in ristorante locale e pernottamento in albergo.

10° giorno: domenica 19 maggio 2019 - Kyoto - Hiroshima - Miyajima

Trasferimento in pullman alla stazione ferroviaria in tempo utile per la partenza del treno *"Bullet train"* per Hiroshima.

**** I bagagli (max 1 bagaglio per persona) verranno trasportati separatamente con apposito automezzo da Kyoto a Osaka. Provvedere al bagaglio a mano per la notte (1) a Miyajima ****

Arrivo alla stazione di Hiroshima e visita della città con pullman privato.

Visita del **Museo della bomba atomica** con il **Parco memoriale della pace e del ricordo**.

Pranzo libero.

A seguire, visita alla **Noboricho Catholic Church**.

Trasferimento con pullman privato al porto di Hiroshima e imbarco a bordo del traghetto che conduce all'isola di Miyajima. All'arrivo, trasferimento in ryokan. Sistemazione nelle camere riservate (tipologia giapponese, con letto futon). Cena in ryokan e pernottamento.

11° giorno: lunedì 20 maggio 2019 - Miyajima - Osaka

Prima colazione in *ryokan*.

Visita guidata a piedi del **Santuario Itsukushima**, fluttuante sull'acqua.

Edificato nel cinquecento, il Santuario è situato sull'isola omonima nota anche come Miyajima, nella Baia di Hiroshima. Il complesso è piuttosto spettacolare, a cominciare dalla porta d'ingresso di legno e dalla struttura principale del tempio. Essendo una zona in cui le maree sono piuttosto rilevanti, periodicamente l'edificio si trova o a pelo d'acqua o sollevato come una palafitta sopra un tappeto di alghe.

Trasferimento a piedi al porto di Miyajima e proseguimento in traghetto per il porto di Hiroshima.

Pranzo libero.

A seguire trasferimento alla stazione per la partenza del *"Bullet train"* per Himeji.

Arrivo e visita allo splendido Castello di Himeji, Patrimonio UNESCO, recentemente ristrutturato probabilmente il più bel castello in Giappone. Vicino al castello si trova il giardino Koko-en che in realtà consiste in ben 9 giardini progettati con vari stili. All'interno di questo giardino è possibile assistere alla cerimonia del tè.

Al termine delle visite rientro alla stazione di Himeji e partenza con *"Bullet train"* per Osaka.

Arrivo e trasferimento con bus privato in albergo. Cena in ristorante locale e pernottamento.

12° giorno: martedì 21 maggio 2019 - Osaka - Rientro a Roma

Prima colazione (box breakfast). Di primo mattino, trasferimento in pullman all'aeroporto di Osaka in tempo utile per il disbrigo delle formalità d'imbarco e la partenza del volo di linea di rientro in Italia, via Francoforte (vedere dettaglio).

Arrivo a Roma in serata.

HOTEL PREVISTI (o similari):

TOKYO	Sunshine City Prince Hotel	https://www.princehotels.co.jp/sunshine/
TAKAYAMA	Hidahanasatonoyu Takayama Ouan	https://www.hotespa.net/hotels/takayama/
KANAZAWA	Hotel Kanazawa	
KYOTO	New Miyako Hotel	https://www.miyakohotels.ne.jp/newmiyako/index.html/
MIYAJIMA	Miyajima Seaside Hotel	https://www.gambo-ad.com/english/
OSAKA	Hotel Elsereine Osaka	http://htl-el-osaka.com/

OPERATIVO VOLI PREVISTI (soggetto a variazioni):

LH1843	10/05/19	Roma Fiumicino/Monaco	1205 1335
LH 714	10/05/19	Monaco/Tokyo Haneda	1640 1050 <i>del giorno successivo</i>
LH 741	21/05/19	Osaka/ Francoforte	1005 1500
LH 240	21/05/19	Francoforte/Roma Fiumicino	1710 1855

Documenti per l'espatrio

GIAPPONE Passaporto in corso di validità.

Il passaporto deve essere firmato dall'intestatario nell'apposito spazio nella pagina dei dati e, al momento della partenza, deve avere una validità non inferiore a quella indicata.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E QUOTAZIONE, CONTATTARE
tel.: 0669896.1 – mail: info@operaromanapellegrinaggi.org