

Santiago de Compostela

Cammino Francese 2023

7 giorni/6 notti

con possibilità di estensione a Finisterre

“Caminante, no hay camino. Se hace el camino al andar” (A. Machado)

Da Sarria a Santiago (114,2 km)

1° giorno: Aeroporto Santiago di Compostela - Sarria

Arrivo libero a Santiago di Compostela. Trasferimento a Sarria per prendere la “Credenziale”, il “passaporto” del pellegrino sul quale ogni giorno verranno messi i timbri degli ostelli e dei luoghi simbolo del Cammino (chiese, piazze, luoghi particolari, albergues, ecc...) che accrediteranno il percorso quotidiano.

2° giorno: Sarria - Portomarin (22,2 km)

Prima colazione. Comincia la giornata attraversando Barbadelo. In questo paesino ci si deve fermare davanti alla Chiesa di Santiago, dichiarata Monumento Storico Nazionale. Il paese successivo è Rente, segue Mercado de Serra, umile borgo nel quale di solito accorrevano mercanti per negoziare e fornire merci ai pellegrini. Continua l’itinerario per Brea, Ferreiros, Rozas e Vilachá, paesino rurale di contadini dove si conservano le rovine del Monastero di Loio, culla dei Cavalieri dell’Ordine di Santiago. Ultima sosta a Portomarín, un vecchio borgo sepolto dalle acque dopo la costruzione della diga. Pernottamento.

3° giorno: Portomarin - Palas de Rei (24,8 km)

Prima colazione. Il pellegrino ritorna al Cammino che attraversa Gonzar, Castromayor, Hospital da Cruz, Ventas de Narón, Lameiros, dove ci si può fermare per visitare la Cappella di San Marco e ammirare un bel transetto. L’itinerario avanza ed entra a Ligonde, Ebbe, Albergo, Portos, Lastedo e Valos prima di giungere a Palas de Rei, metà della tappa odierna. Pernottamento.

4° giorno: Palas de Rei - Arzua (28,5 km)

Prima colazione. Si entra nella provincia de A Coruna. Attraversando San Xulián, Pontecampaña, Casanova, Coto, Leboreiro, che conserva un’antica strada romana; Furelos, Melide (dove si dice che si mangia il migliore polipo ‘alla gallega’ del mondo). Qui si unisce il Cammino francese con quello del Nord proveniente da Oviedo. Continua il viaggio via Carballal, Ponte das Penas, Raido, Bonete, Castaneda, Ribadiso, e dopo si raggiunge la fine della tappa, Arzúa. Pernottamento.



5° giorno: Arzua - A Rua/Pedrouzo (19,3 km)

Prima colazione. Tappa confortevole con poche piste. Si avanza verso lunghi sentieri attraversando boschi e praterie. Proseguimento, come nella fase precedente, lungo l'asse dell'N-547 nazionale. Alloggiare a O Pedrouzo permette di essere a una buona distanza per arrivare il giorno dopo a Santiago di Compostela, meta finale del cammino. Pernottamento.

6° giorno: A Rua/Pedrouzo - Santiago di Compostela (19,4 km)

Prima colazione. È arrivato il giorno... Inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago. Comincia il percorso per Burgo, Arca, San Antón, Amenal e San Paio. Poi si entra a Lavacolla, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Compostela. L'itinerario attraversa ancora Villamalor, San Marcos, Monte do Gozo (primo punto dove vedere il campanile della Cattedrale da dove viene il nome di "Monte della Gioia"), San Lázaro, e finalmente, SANTIAGO DI COMPOSTELA. Dentro alla Cattedrale ci si reca alla cripta dove si trova la tomba di Santiago per seguire una delle tradizioni più significative... l'abbraccio al Santo. Pernottamento.

7° giorno: Santiago di Compostela

Giornata libera a Santiago (possibilità di aggiungere altri giorni se lo si desidera) per poter ritirare la Credenziale del pellegrinaggio.

Possibilità di aggiungere anche **l'Estensione da Santiago a Finisterre (89,6km 5 notti): il Cammino verso il mondo estremo.** *(Programma su richiesta)*



QUOTA DI PARTECIPAZIONE individuale, in camera doppia (in ostelli/pensioni)

Base 4-10 pax	€ 590
Base 2-3 pax	€ 640
Base 1 pax	€ 940 in camera singola

Acconto € 200

Supplementi:

Mezza Pensione (HB) € 120

(5 cene incluse nelle strutture lungo il Cammino, Santiago esclusa)

NB: Per alcune date è possibile un piccolo supplemento per i pernottamenti a Santiago.

La quota comprende

- Quota di iscrizione pari a € 15
- Trasferimento dall'aeroporto di Santiago al primo punto indicato nei programmi in auto/minivan privato con autista. Attenzione il trasferimento è solo per il 1° giorno
- Sistemazione in ostelli/pensioni , prima colazione compresa in camera a due letti con servizi privati
- Trasporto bagaglio tutti i giorni da una tappa all'altra (1 collo da 15 kg max)
- Itinerario dettagliato
- Credenziale del cammino per ottenere la "Compostela" (tranne per l'estensione a Finisterre)
- Assicurazione solo per *residenti in Italia* comprensiva della **garanzia COVID-19: Assistenza e spese mediche in viaggio, Bagaglio, Annullamento viaggio, Interruzione viaggio, Cover stay**

La quota non comprende

- Volo
- Extra in generale
- Facchinaggio
- Tasse di soggiorno da versare direttamente in albergo ove previste
- Quanto non menzionato ne "La quota comprende"

Documenti: Per i cittadini italiani è richiesto un documento in corso di validità: passaporto firmato o carta di identità valida per l'espatrio, non prorogata.

Prenota sereno e Viaggia in sicurezza...

Opera Romana Pellegrinaggi è impegnata a rispettare tutte le misure di prevenzione Covid-19 adottate dai governi dei singoli paesi di destinazione.



Santiago de Compostela

Cammino Portoghese 2023

7 giorni/6 notti

con possibilità di estensione a Finisterre

“Caminante, no hay camino. Se hace el camino al andar” (A. Machado)

Da Tui a Santiago (115,2 km)

1° giorno: Aeroporto Santiago di Compostela - Tui

Arrivo libero a Santiago di Compostela. Trasferimento a Tui per prendere la “Credenziale”, il “passaporto” del pellegrino sul quale ogni giorno verranno messi i timbri degli ostelli e dei luoghi simbolo del Cammino (chiese, piazze, luoghi particolari, albergues, ecc...) che accrediteranno il percorso quotidiano. Tui è alla frontiera con il Portogallo e la sua cattedrale-fortezza ricorda un passato medievale pieno di lotte territoriali. Pernottamento.

2° giorno: Tui - Redondela (31,6 km)

Prima colazione. All’uscita della cittadina il Cammino prende la direzione di O Porriño e attraversa il Puente de San Telmo sul fiume San Simón per giungere ad A Madaleina. La tappa continua in direzione di Ribadelouro e, attraversata la zona industriale, si giunge al centro urbano di O Porriño continuando alla cittadina di Mos finendo nella città di Redondela. Pernottamento.

3° giorno: Redondela - Pontevedra (19,6 km)

Prima colazione. Uscendo della città di Redondela si vedono splendidi panorami sul mare della Ria de Vigo. Si percorrono alcuni brevi pezzi della antica ruta romana e segnalazioni miliari della distanza. La tappa procede verso l’altura di A Canicouva in direzione della città di Pontevedra e il suo Santuario della Virgen Peregrina, patrona e simbolo della città. Pernottamento.

4° giorno: Pontevedra - Caldas de Reis (21,1 km)

Prima colazione. Da Pontevedra si prosegue in direzione nord e si prende una deviazione per addentrarsi nei boschi di Reiriz e Lombo da Maceira. A San Mauro il Cammino si dirige a Ponte Balbón e da qui a O Ameal. Infine si avvia verso Tivo e, ormai già molto vicini alle sponde dell’Urnica, si giunge a Caldas de Reis. Pernottamento.



5° giorno: Caldas de Reis - Padrón (18,6 km)

Prima colazione. La rotta portoghese si allontana da Caldas de Reis per addentrarsi nella valle di Bermaña e nei suoi boschi centenari. Inizia una dolce salita verso Santa Mariña de Carracedo per seguire poi in direzione di Casal de Eirigo e O Pino attraverso il monte Albor. Passato il ponte romano di Cesures, il Cammino entra nelle terre della A Coruña proseguendo parallelamente alla N-550 fino a giungere a Padrón, località dalla forte tradizione giacobeana. Secondo la tradizione appunto nel vicino paesino e porto de Iria Flavia è arrivato il corpo di Santiago. Pernottamento.

6° giorno: Padrón - Santiago di Compostela (24,3 km)

Prima colazione. È arrivato il giorno... Inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago. Partenza da A Escravitude, passato il santuario, il Cammino attraversa il binari della ferrovia nella località di A Angueira de Suso e comincia la sua discesa verso Santiago. A Santiago l'itinerario portoghese entra nella zona monumentale da Porta Faxeira e si dirige verso la facciata di Praterias della cattedrale compostelana. Dentro alla Cattedrale ci si reca alla cripta dove è la tomba di Santiago per seguire una delle tradizioni più significative... l'abbraccio al Santo. Pernottamento.

7° giorno: Santiago di Compostela

Giornata libera a Santiago (possibilità di aggiungere altri giorni se lo si desidera) per poter ritirare la Credenziale del pellegrinaggio.

Possibilità di aggiungere anche **l'Estensione da Santiago a Finisterre (89,6km 5 notti): il Cammino verso il mondo estremo.** *(Programma su richiesta)*



QUOTA DI PARTECIPAZIONE individuale, in camera doppia (in ostelli/pensioni)

Base 4-10 pax	€ 640
Base 2-3 pax	€ 700
Base 1 pax	€ 1000 in camera singola

Acconto € 200

Supplementi:

Mezza Pensione (HB) € 120

(5 cene incluse nelle strutture lungo il Cammino, Santiago esclusa)

NB: Per alcune date è possibile un piccolo supplemento per i pernottamenti a Santiago.

La quota comprende

- Quota di iscrizione pari a € 15
- Trasferimento dall'aeroporto di Santiago al primo punto indicato nei programmi in auto/minivan privato con autista. Attenzione il trasferimento è solo per il 1° giorno
- Sistemazione in Ostelli/Pensioni, prima colazione compresa, in camera a due letti con servizi privati
- Trasporto bagaglio tutti i giorni da una tappa all'altra (1 collo da 15 kg max)
- Itinerario dettagliato
- Credenziale del cammino per ottenere la "Compostela" (tranne per l'estensione a Finisterre)
- Assicurazione solo per *residenti in Italia* comprensiva della **garanzia COVID-19: Assistenza e spese mediche in viaggio, Bagaglio, Annullamento viaggio, Interruzione viaggio, Cover stay**

La quota non comprende

- Volo
- Extra in generale
- Facchinaggio
- Tasse di soggiorno da versare direttamente in albergo ove previste
- Quanto non menzionato ne "La quota comprende"

Documenti: Per i cittadini italiani è richiesto un documento in corso di validità: passaporto firmato o carta di identità valida per l'espatrio, non prorogata.

Prenota sereno e Viaggia in sicurezza...

Opera Romana Pellegrinaggi è impegnata a rispettare tutte le misure di prevenzione Covid-19 adottate dai governi dei singoli paesi di destinazione.



Santiago de Compostela

Cammino verso Finisterre 2023

6 giorni/5 notti

“La meta è davvero raggiunta. E con essa anche l’agognata Compostela, il documento che attesta il nostro Camino. Prima di partecipare alla coinvolgente messa del pellegrino, mettiamo definitivamente a terra la mochila, lo zaino fedele compagno di questi giorni.

Ripieghiamo i bastoncini che hanno dato sostegno e ritmo ai nostri passi.

E ci assale un velo di tristezza. Tutto finito? No di certo.

Già si parla di tornare, magari provando tutti gli 800 chilometri. Santiago aspettaci. Domani, intanto, ci attendono Finisterre e l’immensità dell’Atlantico” (Antonio Maria Mira)

Da Santiago a Finisterre (89,6km)

1° giorno: Santiago di Compostela

Arrivo libero a Santiago di Compostela. Pernottamento.

2° giorno: Santiago di Compostela - Negreira (20,6 km)

Prima colazione. Tratto di 21 km che alterna centri abitati, campagna, alture e macchie sparse di querce ed eucalipti. Il tragitto parte da Piazza Obradoiro. Da qui bisogna cominciare a seguire le frecce gialle che demarcheranno l'intero cammino. Spalle alla cattedrale, tenere la destra e percorrere Rúa de Hortas fino al semaforo per poi continuare per Rua do Cruceiro da Gaia. Attraverso un labirinto di strade, attraverso le piccole città, raggiungendo l'Alto do Vento, da dove una discesa, si arriva a Negreira. Pernottamento.

3° giorno: Negreira - Olveiroa (33,6 km)

Prima colazione. Il tragitto è racchiuso tra due fiumi, il Tambre e il Xallas, e può essere diviso in tre parti: la prima attraversa una regione ricca di boschi, passa per la Chiesa di San Mamede da Pena, uno strettissimo ponte di pietra a Cornovo e arriva a Vilaserío. La seconda tappa porta a Santa Marina, il tratto è decisamente più dolce della precedente e conduce nel Comune di Mazaricos dove si incontra il villaggio agricolo di Maronas con le caratteristiche horreos. La terza parte sale fino al Monte Aro offrendo ampie panoramiche sulla regione, sul fiume Xallas e sulla sua costa, discende poi fino a Ponte Olveira e, attraversando un piccolo ponte, senza entrare a Dumbría, gira a sinistra per sboccare ad Olveiroa. Pernottamento.



4° giorno: Olveiroa – Corcubión (21,4 km)

Prima colazione. Si scende inizialmente per un soave pendio e il percorso fino al Villaggio di Hospital è un vero spettacolo grazie agli splendidi panorami che offre la vista del torrente Xallas che costeggia la strada. Poco dopo Hospital la strada si apre in una rotonda e si trova l'indicazione della Biforcazione del Cammino in direzione di Muxia (a destra) o Fisterra (a Sinistra). Seguendo il Cammino per Fisterra si apre un percorso che tra pini ed eucalipti conduce al Cruceiro di Marco do Couto. Arrivo a Corcubión. Questa modesta ma accattivante cittadina, abitata da circa 1.800 persone, è stata dichiarata patrimonio storico-artistico nel 1984. Era anticamente abitata dai Celti che hanno lasciato il segno nella forte difesa del Monte Quenxe, un punto di vista privilegiato che controlla l'intero estuario. Pernottamento.

5° giorno: Corcubión - Finisterre - Cabo di Finisterre (14,0 km)

Prima colazione. La strada inizia in salita verso San Roque e poi discende per Amarela ed Estorde. Lasciando Sardineiro si arriva ad un belvedere dal quale si apre una vista panoramica sull'ampia spiaggia di Langosteira, verso la quale poi si discende. Si arriva a Fisterra attraverso il quartiere di San Roque. Ma il Cammino non è ancora giunto al termine, la meta ultima è il faro di Capo Finisterre. La Pietra del KM 0 dà il benvenuto verso il Faro. Vedere il Sole scomparire sotto l'oceano è uno spettacolo unico che ripaga della strada percorsa. Pernottamento.

6° giorno: Finisterre - Santiago di Compostela

Prima colazione. Trasferimento all'Aeroporto di Santiago. Buon rientro!



QUOTA DI PARTECIPAZIONE individuale, in camera doppia (in ostelli/pensioni)

Base 4-10 pax	€ 520
Base 2-3 pax	€ 580
Base 1 pax	€ 860 in camera singola

Acconto € 200

Supplementi:

Mezza Pensione (HB) € 110

(4 cene incluse nelle strutture lungo il Cammino, Santiago esclusa)

NB: Per alcune date è possibile un piccolo supplemento per i pernottamenti a Santiago.

La quota comprende

- Quota di iscrizione pari a € 15
- Trasferimento dall'aeroporto di Santiago al primo punto indicato nei programmi in auto/minivan privato con autista. Attenzione il trasferimento è solo per il 1° giorno
- Sistemazione in ostelli/pensioni, prima colazione compresa,
- Trasporto bagaglio tutti i giorni da una tappa all'altra (1 collo da 15 kg max)
- Itinerario dettagliato
- Credenziale del cammino per ottenere la "Compostela" (tranne per l'estensione a Finisterre)
- Assicurazione solo per *residenti in Italia* comprensiva della **garanzia COVID-19: Assistenza e spese mediche in viaggio, Bagaglio, Annullamento viaggio, Interruzione viaggio, Cover stay**

La quota non comprende

- Volo
- Extra in generale
- Facchinaggio
- Tasse di soggiorno da versare direttamente in albergo ove previste
- Quanto non menzionato ne "La quota comprende"

Documenti: Per i cittadini italiani è richiesto un documento in corso di validità: passaporto firmato o carta di identità valida per l'espatrio, non prorogata.

Prenota sereno e Viaggia in sicurezza...

Opera Romana Pellegrinaggi è impegnata a rispettare tutte le misure di prevenzione Covid-19 adottate dai governi dei singoli paesi di destinazione.



FAQ – Le domande più frequenti

Vado senza prenotare e troverò ugualmente dove dormire...?

Anni fa era relativamente facile, ma oggi è diventato rischioso. Bisogna sapere che solo Santiago di Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre durante le altre tappe del Cammino ci sono pensioni, ostelli, agriturismi, ecc. Ma quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8) e bisogna immaginare che a conclusione di una marcia di 4-5 ore non si dovrebbe perdere tempo per cercare un alloggio.

Ho bisogno di una forma fisica eccezionale...?

Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma nulla di eccezionale. È alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni alle persone che hanno superato i 75, non bisogna essere un atleta olimpionico. Piano piano si arriva lontano...

E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia...?

Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti e una piccola spesa... (circa 10 euro) ti porterà alla tappa seguente.

E come seguo il Cammino e se mi perdo...?

Ovunque vai, troverai una freccia gialla o il simbolo della conchiglia. È impossibile perdersi anche perché ci saranno tantissime altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

Cosa devo aspettarmi dagli alloggi...?

Durante il cammino troverai ostelli o pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camera doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta. È possibile richiedere una categoria superiore in agriturismi, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova o salumi, yogurt e frutta...

A Santiago, ci sarà un buon hotel 3/4 stelle, un premio alla fatica affrontata durante il Cammino. Molto importante: alcune volte gli alloggi previsti sono a breve distanza dal punto conclusivo della tappa: sarà sufficiente telefonare all'albergo e in pochi minuti verrà un'auto a prenderti e anche la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguo della camminata.

Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino...

Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell'arte saranno le tue motivazioni principali, ma l'incontro con le altre persone camminando ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio.

