

INDIA DEL NORD e VARANASI

"Ci sono luoghi in India, e forse solo in India, dove i muri dei templi contengono soffi d'eternità. Dove il tempo si annulla nella preghiera, dove il silenzio interiore ricopre le cose. Partecipare al rito della musica, seguire la melodia di un canto, ascoltare il battito del cuore che piano prende il ritmo dei tamburi, immaginare davanti a sé quella scala sacra che ricongiunge al divino..." Un'esperienza avvolgente, alla scoperta di incredibili quotidianità e spiritualità, per visitare il Rajasthan, la terra dei Maharaja, con i tesori dei palazzi e delle fortezze, e la pianura del Gange con la città sacra di Varanasi, il Taj Mahal di Agra e i templi medievali di Khajuraho.

1° giorno: 25 ottobre (mercoledì) Roma-Delhi

Partenza da Roma con volo di linea per Delhi. Arrivo a Delhi alle 00.45 del secondo giorno. Trasferimento in albergo e sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

2° giorno: 26 ottobre (giovedì) Delhi

Giornata interamente dedicata alla visita della capitale indiana, Delhi, metropoli di oltre 18 milioni di abitanti che diventano quasi 28 milioni se si considerano anche i quartieri satellite delle sue periferie. Nonostante il traffico intenso e l'infinita umanità che a tutte le ore sciamano tra le sue arterie a più corsie e percorre le sue tipiche sopraelevate, Delhi è una città molto vivibile, disseminata di parchi verdi, ricca di fascino, storia e spiritualità. Qui convivono i monumenti austeri dell'amministrazione statale, in stile britannico ed i palazzi iper-moderni della finanza e della tecnologia, emblemi di una nuova India dinamica proiettata nel futuro e nel benessere economico. Qui convivono i simboli delle diverse religiosità su cui si fonda la società indiana, da quella islamica a quella sikh passando per la dominante componente induista.

Si inizia la visita con **Old Delhi**, intricato dedalo di viuzze che sfocia di fronte alla **Jama Masjid**, la moschea più grande dell'India in grado di ospitare fino a 20.000 fedeli.

Si prosegue con la visita al **memoriale Raj Ghat** dedicato al Mahatma Gandhi e situato in un tranquillo giardino presso il fiume Yamuna, una sorta di oasi pacifica nel caos della metropoli: non è possibile comprendere l'India contemporanea senza riconoscere il ruolo fondamentale del suo padre fondatore. Pranzo in ristorante locale.

Sosta al tempio sikh **Gurudwara Bangla Sahib**, al quale si accede a piedi nudi e con il capo coperto da un fazzoletto arancione in segno di rispetto: qui le cerimonie religiose e le preghiere si svolgono di continuo in una suggestiva armonia di canti, barbe lunghe e turbanti colorati.

Cena e pernottamento in albergo.

3° giorno: 27 ottobre (venerdì) Delhi - Agra

Al mattino partenza in pullman per raggiungere Agra (204 Km che si percorreranno in circa 4 ore). Durante il tragitto visita al tempio Akshardaham (la dimora divina di Dio). Questo tempio è uno dei luoghi più suggestivi di Delhi, ed è un luogo di eterna devozione, purezza e pace. Non è una costruzione millenaria e archeologica, come moltissimi altri complessi religiosi dell'India, è stato realizzato nel 2005 rispettando i canoni dell'architettura vāstu, dove le leggi della natura e del cosmo sono applicate alle abitazioni umane. Non si tratta solo di un tempio ma di un intero complesso religioso, composto da Mandir, le esposizioni e i giardini. Arrivo ad Agra, sistemazione in albergo cena e pernottamento.

4° giorno: 28 ottobre (sabato) Agra

Presto al mattino, visita del superbo **Taj Mahal**, simbolo principale dell'architettura Moghul e dell'India, costruito a partire dal 1632 dall'imperatore Moghul Shah Jahan in marmo bianco e pietre semipreziose. Situato all'estremità di un bellissimo giardino *chaharbagh*, ovvero diviso in quattro zone come vuole la tradizione islamica, il Taj Mahal svetta sulle rive della Yamuna in tutta la sua maestosità con i quattro minareti ai lati della piattaforma di marmo bianco.

Il giardino adorno di vasche, fontane aiuole e piante, è attraversato da canali. Pranzo. Proseguimento con la visita del mausoleo **Itimad ud Dhaula** e del **Forte Rosso**, Lal Qila, una delle meraviglie dell'arte Moghul edificato da Akbar "il grande" a partire dal 1565. A un chilometro e mezzo dal Taj Mahal sulle rive del fiume sorge il complesso di palazzi e giardini reali che ospitò per molti anni i sovrani Moghul. La cittadella fu edificata da Akbar a partire dal 1565 sulle fondamenta del vecchio forte della dinastia Lodi e fu ampliata e modificata dai suoi successori. Il perimetro a doppia fortificazione ha mura alte fino a 20 metri, misura due chilometri e mezzo e include un fossato largo 10 metri alimentato dalle acque della Yamuna. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

5° giorno: 29 ottobre (domenica) Agra - Jhansi Orchha - Khajuraho

Presto al mattino, trasferimento alla stazione ferroviaria di Agra e partenza con il treno per Jhansi. Arrivo alla stazione di Jhansi e proseguimento per **Orchha** (15 km - 30 minuti) interessante cittadina medievale dagli affascinanti palazzi edificati su un'isola al centro del fiume Betwa. Pranzo.

Al termine delle visite, partenza per **Khajuraho** (180 km - circa 4 ore), tranquillo villaggio del Madhya Pradesh, che deve la sua fama mondiale alle sculture tantriche a soggetto erotico che rivestono le facciate dei suoi templi. Arrivo e sistemazione in albergo nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

6° giorno: 30 ottobre (lunedì) Khajuraho - Varanasi

Al mattino presto, visita dei templi medievali indù di **Khajuraho**: lo spettacolare **Kandariya Mahadeva** e il **Chitragupta** compresi nel settore occidentale. Degli oltre ottanta templi originari costruiti in pietra arenaria tra il X e l'XI secolo, oggi ne restano circa trenta in ottimo stato di conservazione, decorati con statue e bassorilievi di notevole valore artistico.

Al termine delle visite si partirà in pullman per raggiungere **Varanasi**, (425 Km che si percorreranno in 9 ore). A causa del lungo tragitto, non è previsto il pranzo, ma verrà servito un box lunch, della frutta e bottigliette di acqua minerale.

Varanasi è una delle città più antiche del pianeta nonché una delle sette città sante dell'induismo. Conosciuta come *"la città della vita"* secondo la leggenda Varanasi, o Benares come la chiamavano gli inglesi incapaci di pronunciare il suo splendido nome, è stata fondata da Shiva. Le prime tracce di insediamenti urbani risalgono all'XI secolo a.C. Adagiata sulle rive del sacro fiume Gange, Varanasi è il luogo sacro da cui tutto ha origine ed a cui tutto ritorna. Per i fedeli indù, Varanasi è il luogo dove ci si ricongiunge al divino, dove è possibile espiare i propri peccati, dove ci si può liberare dal ciclo infinito di reincarnazioni ...

Arrivo in albergo, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

7° giorno: 31 ottobre (martedì) Varanasi

Presto al mattino, escursione in barca sul sacro fiume Gange costeggiando i **Bathing Ghats**, le gradinate di pietra dove i pellegrini si recano a salutare il sorgere del sole con le abluzioni rituali.

Per raggiungere l'imbarcazione si percorrerà il labirinto di stradine che si snodano nel **Chowk**, il bazar più animato della città, famoso per i profumi e gli incensi, le sete ricamate, il rame e gli ottoni lavorati. Rientro in Hotel per la prima colazione.

Visita del tempio Bharat Mata, dedicato alla Madre India. Al posto delle tradizionali statue di dei e dee, questo tempio ha un'enorme mappa dell'India indivisa scolpita nel marmo. Si prosegue con la visita a Benares Hindu University, tempio dell'apprendimento di fama internazionale. Questa università creativa e innovativa è stata fondata nel 1916 attraverso una stretta collaborazione con grandi personalità come la dottoressa Annie Besant.

8° giorno: 1 novembre (mercoledì) Varanasi - Calcutta

Al mattino partenza per l'escursione a Sarnath, dei più importanti centri di pellegrinaggio buddista in India. È qui che il Buddha arrivò dopo aver raggiunto l'illuminazione a Bodh Gaya (l'attuale Bihar), e dove iniziò i suoi insegnamenti del Dharma e delle quattro nobili verità ai suoi cinque discepoli. È anche un luogo importante per i seguaci del giainismo. Mentre molti degli antichi edifici e strutture di Sarnath furono



danneggiati o distrutti dai turchi, le reliquie rimangono sotto forma di rovine che possono essere visitate o manufatti conservati nel Museo Archeologico di Sarnath, che ospita anche alcuni dei più grandi tesori della cultura buddista indiana. arte, tra cui quasi 300 immagini. Il Deer Park, che è il sito dei primi insegnamenti del Buddha, è mantenuto come un parco animale e ospita ancora cervi residenti. Dopo il pranzo in albergo, pomeriggio a disposizione per attività individuali. In serata trasferimento in aeroporto e partenza in aereo per Calcutta. Arrivo, cena e pernottamento.

9° giorno: 2 novembre (giovedì) Calcutta

L'intera giornata è dedicata alla visita della città. Calcutta, situata lungo la sponda orientale del fiume Hooghly nel delta inferiore del Gange, Calcutta è la capitale dello stato indiano del Bengala occidentale. Questa metropoli di 350 anni è il cuore e l'anima dell'India orientale ed è nota per la sua fatiscante architettura coloniale, gli eleganti giardini, gli innumerevoli templi e i vivaci bazar. Celebrata come il luogo di nascita del Rinascimento del Bengala dell'inizio del XX secolo, Calcutta è un importante centro per il teatro, l'arte, il cinema, il teatro, la letteratura, la spiritualità e la musica. I visitatori possono vagare per le strade e immergersi nell'atmosfera di splendore sbiadito, o fare un giro in risciò in uno dei tanti ristoranti indiani che servono cucina bengalese da far venire l'acquolina in bocca. I punti salienti da non perdere includono il Victoria Memorial, con la sua architettura est-incontra-ovest; il Museo Indiano, con la sua gamma di manufatti rari; e il Tempio di Kali, un importante centro di pellegrinaggio per gli indù.
Pensione completa.

10° giorno: 3 novembre (venerdì) Calcutta - Delhi

Partenza al mattino per la visita di Belur Math, luogo di pellegrinaggio per persone provenienti da tutto il mondo che professano diverse fedi religiose. Anche le persone non interessate alla religione vengono qui per la pace che emana. Belur Math è diventato il fulcro di un movimento spirituale mondiale noto come Movimento Ramakrishna. Luoghi interessanti da vedere all'interno del complesso includono il tempio di Sri Ramakrishna, il tempio della madre, il tempio di Swamiji, il tempio di Swami Brahmananda, il vecchio santuario e il complesso di matematica.
Pranzo libero. Trasferimento in aeroporto per la partenza in aereo per Delhi. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

11° giorno: 4 novembre (sabato) Delhi

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza da Delhi con volo di linea per Roma Fiumicino.

Quota complessiva € 3.160 (compresa € 30 quota d'iscrizione)

La QUOTA COMPLESSIVA è composta da:

- Quota di partecipazione € 2.580
- Tasse e servizi € 550
- Quota di iscrizione € 30

ACCONTO € 950 (compresa quota di iscrizione)

Supplementi

camera singola € 620

PER PRENOTAZIONI INDIVIDUALI DIRETTE ENTRO 120 GIORNI DALLA DATA DI PARTENZA,

SCONTO DELL'8% SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota comprende:

- Quota d'iscrizione pari a € 30
- Viaggio aereo Roma/Delhi - Delhi/Roma (classe economica)
- Viaggio aereo Varanasi/Calcutta e Calcutta/Delhi
- Tassa carburanti, tasse aeroportuali
- 1 bagaglio in stiva di 15 Kg
- Trasporti in pullman, in battello ed in treno come indicato nel programma
- Visite guidate in lingua italiana ed ingressi come da programma
- Sistemazione in albergo di categoria 4 stelle (camere a due letti con servizi privati)
- Trattamento di pensione completa dalla colazione del secondo giorno alla cena del 10° giorno, è escluso il pranzo del 10° giorno (bevande escluse)
- Visto d'ingresso per cittadini italiani
- Mance
- Portadocumenti
- Assistente spirituale/tecnico per tutto il pellegrinaggio
- Assistenza aeroportuale a Roma in partenza
- Assicurazione comprensiva della **garanzia COVID-19**: Assistenza e spese mediche in viaggio, bagaglio, Annullamento viaggio, Interruzione viaggio, Cover stay

La quota non comprende:

- ***Eventuale adeguamento del costo dei voli, che sarà preventivamente comunicato
- Bevande ai pasti
- Facchinaggio
- Tasse di soggiorno (se previste, da versare direttamente in albergo)
- Tutto quanto non espressamente indicato in programma e/o alla voce "La quota comprende"

Documenti: per i cittadini italiani è richiesto il passaporto firmato con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro del viaggio. Per ottenere il visto consolare, almeno un mese prima della partenza è richiesto: fotocopia leggibile del passaporto, nomi e luoghi di nascita dei genitori, anche se non più in vita. Informazioni relative al datore di lavoro, anche se il viaggiatore è già in pensione. Occorrono di dati dell'ex datore di lavori, compresi i dati relativi all'indirizzo, anche se l'azienda non esiste più.

Prenota sereno e Viaggia in sicurezza...

Opera Romana Pellegrinaggi è impegnata a rispettare tutte le misure di prevenzione Covid-19 adottate dai governi dei singoli paesi di destinazione

