



Vicariato di Roma
OPERA ROMANA
PELLEGRINAGGI

Africa



VICARIATO DI ROMA
UFFICIO PER LA COOPERAZIONE MISSIONARIA
TRA LE CHIESE

Kenya

accompagnati da Padre Giulio Albanese

13 – 22 aprile 2026

Un'esperienza straordinaria nel "pianeta Africa", lontana dai nostri immaginari, che si presenta come un autentico cammino di conoscenza e di conversione interiore. Il Kenya, ex colonia britannica, è un Paese segnato da profonde contraddizioni, dove la bellezza della natura e la durezza della vita umana convivono in un contrasto che interpella ogni viaggiatore: inferno e paradiso. Attraverseremo paesaggi di grande suggestione, come la Rift Valley, imponente ferita della crosta terrestre, fino al Lago Naivasha, immerso in una natura primordiale popolata da una ricca fauna. I parchi naturali ci offriranno l'occasione di contemplare l'armonia originaria del creato, ricordandoci la grandezza del dono della vita. Accanto a queste meraviglie, il pellegrinaggio ci condurrà anche nei luoghi del dolore e dell'esclusione, come la baraccopoli di Korogocho a Nairobi, dove incontreremo le ferite della storia contemporanea. Qui, accanto ai poveri, conosceremo l'opera dei missionari, testimoni di un Vangelo vissuto nella condivisione e nella prossimità. La visita al Neema Hospital e il momento di preghiera nel Resurrection Garden, luogo caro a San Giovanni Paolo II, completeranno un itinerario che va oltre il semplice viaggio: un pellegrinaggio che invita a lasciarsi toccare, interrogare e trasformare, per rinnovare la fede e aprirsi alla speranza di un mondo più umano e fraterno.

13 aprile 2026: Roma - Nairobi

Partenza da Roma in tarda serata con volo Ethiopian Airlines ET 713 alle ore 23:00, con destinazione Addis Abeba. Pasti e pernottamento a bordo.

14 aprile 2026: Arrivo in Kenya: Nairobi

Arrivo ad Addis Abeba alle 05:40 e proseguimento con volo ET 318 per Nairobi con arrivo alle 13:10. Accoglienza in aeroporto e trasferimento presso la Comboni Scholasticate Guest House. Pranzo e tempo di riposo dopo il viaggio. Nel pomeriggio incontro di orientamento sul Kenya e momento di dialogo con il **Superiore dei Missionari Comboniani in Kenya** per comprendere il contesto sociale, culturale e pastorale del Paese. Cena e pernottamento.

15 aprile 2026 – Safari a Lake Naivasha: contemplare il Creato

Dopo la colazione, partenza per **Lake Naivasha**, attraversando la spettacolare **Great Rift Valley**. Arrivo al lago ed escursione in barca sulle sue acque tranquille seguita da un walking safari guidato a **Crescent Island** dove sarà possibile camminare in mezzo alla natura e osservare da vicino animali come giraffe e zebre. Un'esperienza che invita alla contemplazione del Creato, riconoscendo la bellezza della natura come dono di Dio. Sistemazione presso Sopa Lodge – Naivasha. Cena e pernottamento.

16 aprile 2026 – Verso il Masai Mara: incontro con la cultura Masai

Dopo la colazione, partenza per il celebre **Masai Mara National Reserve**, uno dei parchi naturali più importanti dell'Africa. Pranzo al lodge e, nel pomeriggio, visita culturale a un villaggio Masai, con momenti di

incontro, racconti di vita quotidiana, danze tradizionali e scambio culturale. Un'occasione di dialogo interculturale e di riflessione sulla dignità e sui valori delle popolazioni indigene. Cena e pernottamento presso il Masai Mara Sopa Lodge.

17 aprile 2026 – Masai Mara: safari e silenzio interiore

Giornata interamente dedicata al **safari nel Masai Mara**, con possibilità di avvistare i famosi "Big Five" (leone, elefante, bufalo, rinoceronte e leopardo). Pranzo al sacco durante il safari, immersi nella vastità della savana. Il contatto con la natura selvaggia diventa occasione di silenzio, meraviglia e preghiera personale. Rientro al lodge verso le ore 18:00. Cena e pernottamento.

18 aprile 2026 – Rientro a Nairobi

Dopo la colazione, partenza per **Nairobi** con pranzo lungo il percorso. Arrivo previsto nel pomeriggio intorno alle ore 16:00. Tempo di riposo, cena e pernottamento presso la Comboni Scholasticate Guest House.

19 aprile 2026 – Incontro con le comunità religiose e la città

Dopo la colazione, alle 08:30, partenza per **Ongata Rongai** per l'incontro con le Evangelizing Sisters of Mary. Partecipazione alla Santa Messa, seguita da momenti di condivisione, testimonianze e visita ai progetti della comunità. Pranzo insieme alla comunità. Nel pomeriggio, alle ore 14:00, visita ai principali luoghi simbolo di Nairobi: **la Cattedrale, dedicata alla Sacra Famiglia, la KICC Tower ed i National Archives**. Rientro alla guest house, cena e pernottamento.

20 aprile 2026 – Missione e solidarietà a Korogocho

Dopo la colazione, alle 08:00, partenza per la **Baraccopoli di Korogocho**, una delle realtà più povere di Nairobi. Incontro con i giovani e la comunità locale, visita alla **Parrocchia di St. John's Sub-Parish – Korogocho**, affidata ai Missionari Comboniani. Alle 13:00, pranzo presso il Neema Hospital Restaurant. Nel pomeriggio visita al Neema Uhai Hospital, struttura sanitaria che offre cure accessibili alla popolazione più vulnerabile, testimonianza concreta di carità e giustizia sociale. Cena e pernottamento alla Comboni Scholasticate Guest House.

21 aprile 2026 – Preghiera e rientro

Dopo la colazione, alle ore 08:00, partenza per **The Resurrection Gardens**, celebrazione della Santa Messa e visita ai giardini, in un clima di raccoglimento e ringraziamento per il cammino vissuto. Pranzo anticipato alle ore 12:00. Alle ore 13:00, trasferimento all'aeroporto internazionale JKIA di Nairobi. Partenza per Addis Abeba con volo ET 319 alle 17:30, arrivo ad Addis Abeba alle 19:30.

22 aprile 2026 – Rientro in Italia

Partenza da Addis Abeba con volo ET 712 alle 00:15, arrivo a Roma alle ore 05:45. Fine del pellegrinaggio, con il cuore arricchito da incontri, esperienze missionarie e momenti di profonda spiritualità.

Il programma può subire variazioni, senza modificare le visite proposte.

DATA 2026 E QUOTA a persona, in camera doppia

DATA	QUOTA COMPLESSIVA
13 – 22 aprile 2026	€ 2.850

Acconto € 860

Supplementi:

- Camera singola **€ 310 (*limitatissime*)**

La quota comprende

- Quota di iscrizione € 30
- Biglietti aerei Roma / Addis Abeba / Nairobi / Addis Abeba / Roma con Ethiopian Airlines
- 1 bagaglio in stiva di kg 23
- **Pensione completa (tutti i pasti) e sistemazione in Guest House e Lodge per tutta la durata del pellegrinaggio**
- Trasporti locali per:
 - ✓ tour della città di Nairobi
 - ✓ visite ai progetti
- Trasporti con bus navetta di lusso e veicoli 4x4 Land Cruiser per i safari
- Tutti i trasferimenti aeroportuali
- Escursione in barca sul Lago Naivasha
- Ingresso a Crescent Island (Lago Naivasha)
- Biglietti di ingresso al Masai Mara National Reserve
- Acqua minerale in bottiglia durante tutti gli spostamenti
- Copertura di evacuazione valida esclusivamente durante i safari
- Ingressi al Kenya National Archives e alla KICC Tower
- Visita culturale al villaggio Masai, con approfondimento su storia, tradizioni, cultura e danze
- Visto internazionale (ETA) per il Kenya, inclusa la procedura di richiesta
- Portadocumenti
- Tasse di soggiorno se previste
- **Assicurazione: Assistenza e spese mediche in viaggio, Bagaglio, Annullamento viaggio, Interruzione viaggio, Cover stay**

La quota non comprende

- ***Eventuale adeguamento del costo dei voli, che sarà preventivamente comunicato
- **Costi per vaccinazioni obbligatorie**
- Bevande e drinks alcolici
- Mance
- Facchinaggio
- Extra in generale
- Tutto quanto non espressamente indicato in programma e/o alla voce "La quota comprende"

Documenti

- Per entrare in Kenya, i cittadini italiani necessitano di un passaporto con validità residua di almeno sei mesi dalla data di arrivo e di un'autorizzazione elettronica di viaggio (ETA), che ha sostituito il visto. È consigliabile verificare sempre la validità del passaporto e consultare le autorità competenti per eventuali aggiornamenti prima della partenza.

- **All'atto dell'iscrizione andrà consegnata ad ORP una fotocopia del passaporto (pagina con foto) e due fototessere formato passaporto con sfondo bianco.**

Vaccinazioni

- Per il Kenya non ci sono vaccinazioni obbligatorie per i viaggiatori che arrivano da paesi non a rischio, ad eccezione della febbre gialla, che è richiesta se si proviene da zone endemiche o se si transita per più di 12 ore in aeroporti di paesi a rischio. Tuttavia, è fortemente raccomandata la profilassi antimalarica, specialmente per chi si reca in zone rurali o effettua safari.

Operativo voli internazionali

ET 713 13APR Roma – Addis Abeba	2300 0540 14APR
ET 318 14APR Addis Abeba – Nairobi	1045 1310 14APR
ET 319 21APR Nairobi – Addis Abeba	1730 1930 21APR
ET 712 22APR Addis Abeba - Roma	0015 0545 22APR

Link delle destinazioni che visiteremo:

Comboni Missionaries in Kenya: <https://www.comboni.org/en/contenuti/100233>
Evangelizing Sisters of Mary: <https://mcesmm.org/>
KICC Tower: <https://kicc.co.ke/>
Kenya National Archives: <https://www.archives.go.ke/>
Korogocho Slums: <https://en.wikipedia.org/wiki/Korogocho>
Neema Uhai Hospital: <https://runeemahospital.org/>
Resurrection Gardens: <https://resurrectiongarden.org/>
Lake Naivasha: https://en.wikipedia.org/wiki/Lake_Naivasha

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI E CONSEGNA DELLA DOCUMENTAZIONE: 27 FEBBRAIO 2026