

OMAN

il paese dell'islam gentile

Un itinerario guidato dai personaggi della Bibbia

23-30 settembre 2024

Questo piccolo stato della Penisola arabica ha negli ultimi anni aperto le porte a un sempre maggior numero di visitatori. Il Sultano Quaboos bin Said ha trasformato questo stato e lo ha reso molto più moderno e tollerante, senza rinunciare ad alcuni aspetti tradizionali, come il mantenimento di una architettura araba classica.

Un Paese strettamente legato al deserto, al mondo della civiltà beduina, con la sua autenticità e le sue tradizioni ancestrali, in una terra senza tempo, con i suoi scenari da Mille e una Notte, tra l'odore di incenso e il richiamo alla preghiera dai minareti.

“Crediamo nel dialogo capace di creare consapevolezza sulle similitudini tra i popoli su ciò che unisce, non su ciò che divide, e nella capacità degli uomini di far parlare il cuore, dove nasce il perdono, alla mente”
(Bin Khalfan Al Mamari, Ministro degli Affari Religiosi)



1° GIORNO 23 SETTEMBRE ROMA - ISTANBUL

In serata, partenza da Roma Fiumicino per Istanbul.

2° GIORNO 24 SETTEMBRE ISTANBUL - MUSCAT

Noah - “Queste furono le famiglie dei figli di Noè secondo le loro genealogie, nelle rispettive nazioni” (Gn 10,32)

Partenza da Istanbul alle 00:55 e arrivo al mattino all'aeroporto internazionale di **Muscat**. Visita della **Grande Moschea del Sultano Qaboos**, costruita in sei anni in pietra arenaria e marmo. Un bellissimo lampadario Swarovski e un enorme tappeto persiano fatto a mano adornano la sala principale delle preghiere. Ai visitatori è richiesto un abbigliamento appropriato e rispettoso dei luoghi di culto: gambe, braccia e spalle coperte e le donne devono coprire anche i capelli. Visita della **Royal Opera House**, capolavoro di architettura contemporanea. Si caratterizza per l'audacia strutturale, le decorazioni con motivi derivanti dall'arte islamica, mogul, orientale ed europea e la collezione di rarissimi strumenti musicali. Trasferimento in albergo e sistemazione nelle camere riservate.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio, visita al museo privato Bait Al Zubair, nel centro storico della città, noto per la sua collezione di costumi tradizionali, armi e gioielli antichi. Sosta fotografica al **Palazzo Al Alam**, il palazzo del Sultano e visita all'esterno dei forti Mirani e Jalali. Proseguimento per il **Muttrah Souq**,

Via della Pigna 13/a - 00186 ROMA

Tel. 06 69896 378

www.orp.org

irc@orp.org



uno dei mercati più antichi dell'Oman, risalente a circa duecento anni. La sua antichità ha forse aumentato la portata della sua bellezza e fascino.

Cena e pernottamento in albergo.

3° GIORNO 25 SETTEMBRE MUSCAT - BIRKAT AL MAOUZ - JIBRIN - BAHLA - TANUF - NIZWA

Abraham - "Cammina davanti a me e sii integro" (Gn 17,1)

Prima colazione in albergo.

Partenza per la visita panoramica dell'antico villaggio **Birkat Al Maouz**. un'oasi tra i resti di un antico villaggio di case in mattone e fango, circondato da una rigogliosa distesa di palme. Si effettuerà una piacevole passeggiata tra queste rovine, dove l'atmosfera affascinante e suggestiva darà un'idea di come si viveva in Oman in un passato non troppo remoto. Ospita anche il tradizionale sistema di irrigazione Falaj, gli **antichi sistemi di irrigazione** rappresentati da lunghi canali scoperti o sotterranei di varia dimensione che, ancora oggi, trasportano l'acqua dalle sorgenti fino ad alcuni dei principali villaggi omaniti. Visita del **Castello di Jabrin**, costruito alla fine del XVII secolo dall'imam Bel'arab bin Sultan Al Yarubi, il grande edificio rettangolare composto da cinque piani e contenente 55 camere, si distingue per le iscrizioni e gli affreschi che adornano le sue stanze. I soffitti del castello sono decorati con dipinti e iscrizioni dell'era islamica e le sue porte sono splendidamente intagliate. Un Falaj attraversa il centro del castello.



Pranzo in ristorante.

Sosta fotografica all'imponente **Forte di Bahla**, maestosa costruzione in pietra e argilla del terzo millennio a.C. La lunghezza della facciata sud è di circa 112 metri, mentre la facciata est è di circa 114 metri ed ha ben 130 torrioni e 15 magnifiche porte. Proseguimento per **Tanuf**, città che fu bombardata e distrutta dalla RAF britannica nei 1954-1955 in una battaglia contro il clan dissidente di Beni Riyam. Proseguimento per **Nizwa**, l'ex capitale dell'Oman, soprannominata "Perla dell'Islam" per la bellezza del suo centro storico, i palmeti lussureggianti e le antiche tradizioni che rivivono quotidianamente.

Arrivo in albergo e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

4° GIORNO 26 SETTEMBRE MUSCAT - WADI BANI KHALID - WAHIBA SANDS

Agar e Ismaele - "Agar, al Signore che le aveva parlato, diede questo nome: «Tu sei il Dio della visione»" (Gn 16,13)

Prima colazione in albergo.

Visita di **Nizwa**. La città sorge intorno alle mura del famoso Forte, costruito nel 1650 a difesa della città su ordine del sultano bin Saif al-Ya'aruba. Si rimane subito colpiti dalla possente torre merlata a pianta rotonda alta circa 30 metri e con un diametro di 45 metri. Visita del Souk, uno dei più grandi e antichi dell'Oman. È un mercato dove si può trovare carne, pesce, frutta e verdura, ma non mancano oggetti di artigianato locale. Come in tutti i suk, qui si respira un'atmosfera insolita, a stretto contatto con la vita locale.



Pranzo in ristorante.

Visita dell'incantevole **Wadi Bani Khalid**, una delle oasi più belle in Oman. L'acqua è una piscina naturale color smeraldo nascosta tra le palme lussureggianti, talmente limpida da sembrare innaturale. Ai visitatori è concessa la balneazione con particolari accorgimenti. Arrivo all'inizio del deserto di Wahiba, le cui dune raggiungono i 200 km di lunghezza e 100 km di larghezza fino al Mar



Arabico e sono terra dei beduini da settemila anni. Molti degli abitanti del deserto (in arabo bedhw) hanno trovato un equilibrio tra le antiche tradizioni e una certa modernizzazione, anche se ancora oggi il loro sostentamento dipende dal lavoro stagionale della coltivazione della palma da dattero, dall'allevamento di bestiame e dalla pesca. Si vivrà una esperienza indimenticabile a bordo di **4x4**, percorrendo alcune piste battute tra scenari emozionanti, in questa immensa distesa di dune di sabbia giallo ocre e rosse, alte anche fino a 100 metri, che si perdono nell'infinito.
Cena e pernottamento in campo tendato.

5° GIORNO 27 SETTEMBRE WAHIBA SANDS - JALAN BANI BU ALI - WOOD LAND - AL ASHKARA - AL KHABBA - SUR

Salomone - "Concedi al tuo servo un cuore docile, perché sappia rendere giustizia al tuo popolo e sappia distinguere il bene dal male" (1Re 3,9)

Prima colazione in campo tendato.

Partenza per **Jalan Bani Bu Ali** dove visiteremo la Moschea Hammouda, una delle più antiche visibili in Oman, famosa per le sue caratteristiche 52 cupole. Sosta a Woodland.

Pranzo in ristorante.

Arrivo ad **Al-Ashkharah**, che prende il suo nome il nome da una pianta velenosa che cresce nel deserto. Sosta fotografica alle splendide spiagge sabbiose dove poter ammirare diverse specie di uccelli. Le maree della spiaggia di Al-Ashkharah sono molto più forti rispetto a quelle sulle spiagge di Muscat. Si procede per la spiaggia di **Ras Al Jinz**, conosciuta come la spiaggia delle tartarughe nella punta estrema della penisola Arabica dove le acque del Golfo dell'Oman incontrano quelle del Mar Arabico. Una delle esperienze più belle del viaggio è assistere alla cova delle enormi tartarughe franca *Chelonia mydas*, specie a rischio di estinzione. Le grandi tartarughe marine si spingono su questa spiaggia per deporre le uova, con un po' di fortuna è possibile assistere sia alla deposizione che alla schiusa e al faticoso percorso che i nuovi nati affrontano per raggiungere le acque del mare. Le visite si svolgono nelle ore serali e all'alba, sempre in presenza di una guida per garantire il rispetto e la salvaguardia degli splendidi animali che scelgono questa spiaggia per nidificare. Ovviamente gli incontri ravvicinati con le tartarughe non sono assicurati.



Arrivo in albergo nell'area della città di Sur. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

6° GIORNO 28 SETTEMBRE SUR - WADI SHAB - BIMAH SINKHOLE - WADI AL ARBEIEN - MUSCAT

Mosè - "Una terra dove scorre latte e miele" (Es 3,17)

Prima colazione in albergo.

Giornata dedicata alla visita delle oasi. I **wadi o oasi** rappresentano uno degli elementi più caratteristici del territorio omanita: questi fiumi danno luogo a piccole oasi che interrompono il paesaggio desertico. Spesso nascoste tra le rocce di canyon naturali, le acque dagli incredibili toni azzurri-smeraldini danno vita ad una vegetazione rigogliosa e attraggono dromedari e volatili, creando dei veri e propri angoli di paradiso terrestre. Partenza per il **Wadi Shab**, una spettacolare gola stretta e profonda scavata tra le montagne, che corre tra alte scogliere fino al mare, è circondato da lussureggianti piantagioni di datteri e



banane. Proseguimento per **Fins Beach**, una splendida spiaggia di sabbia e ciottoli perfetta per sfuggire alla vita frenetica della città. Come suggerisce il nome, "fins" (bianco), la caratteristica della spiaggia è il suo colore chiarissimo.

Pranzo in ristorante.

Sosta a **Bimah Sinkhole**, una profonda depressione naturale piena d'acqua. La gente del posto racconta che una meteora è caduta in questo punto, causando la depressione naturale e formando un piccolo lago. Traversata con il fuoristrada del **Wadi Al Arbeieen**, un'oasi molto grande ed estesa all'interno della catena montuosa dell'Hajar. Arrivo in albergo a **Muscat**.

Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

7° GIORNO 29 SETTEMBRE MUSCAT - CROCIERA DAYMANIYAT ISLAND - ISTANBUL

Giona - "Giona invece si mise in cammino per fuggire a Tarsis, lontano dal Signore" (Gion 1,3)

Prima colazione in albergo.

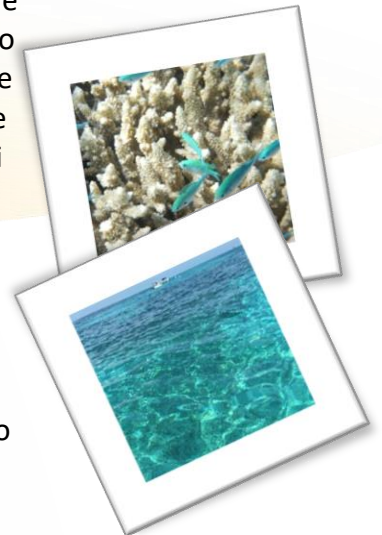
Escursione alle **Isole Daymaniyat** un arcipelago di nove isole situate nel Mar Arabico al largo della costa nord-orientale dell'Oman, una gemma nascosta del mondo naturale. Le isole sono disabitate e pertanto assolutamente incontaminate. Con paesaggi mozzafiato, acque cristalline e una ricca biodiversità marina, queste isole sono un vero paradiso per gli amanti della natura e gli appassionati di avventure subacquee. Le Isole Daymaniyat sono state dichiarate riserva naturale nel 1996 e sono protette per preservare la loro biodiversità unica. Grazie a queste misure di conservazione, le isole sono rimaste intatte e offrono un habitat ideale per una vasta gamma di specie marine e uccelli migratori.

Mentre esplorate le isole, potreste avvistare gazze marine, cormorani e sterne. Le acque cristalline che circondano l'arcipelago sono abitate da una vasta gamma di creature marine, inclusi coralli spettacolari, tartarughe marine, razze, pesci tropicali colorati e persino squali balena. Potremo trascorrere qualche ora facendo snorkeling tra i coralli e guardando gli uccelli marini dalla barca, godendoci la tranquillità della zona.

Pranzo a picnic servito a bordo.

Possibilità di relax sulla spiaggia o di esplorare le isole prima del ritorno a Muscat.

Cena e trasferimento in aeroporto. Partenza in aereo per Istanbul. Pernottamento a bordo.



8° GIORNO 30 SETTEMBRE ISTANBUL - ROMA

In mattinata arrivo a Roma Fiumicino.

Il programma può subire variazioni, senza modificare le visite proposte

DATA 2024 E QUOTA a persona, in camera doppia

DATA	QUOTA COMPLESSIVA*	di cui Quota di partecipazione
23 – 30 settembre	€ 2.850	€ 2.220

La **QUOTA COMPLESSIVA*** di € 2.850 è composta da:

- Quota di partecipazione € 2.220
- Tasse e servizi € 600
- Quota di iscrizione € 30

Acconto € 850

Supplementi:

- Camera singola € 500 (*limitatissime*)

**SCONTO
PRENOTA
PRIMA!***

**PER PRENOTAZIONI INDIVIDUALI ENTRO 120 GIORNI
DALLA DATA DI PARTENZA
SCONTO DELL'8% SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE!**

La quota comprende

- Quota d'iscrizione pari a € 30
- Viaggio aereo Roma/Istanbul – Istanbul/Muscat, Muscat/Istanbul – Istanbul/Roma (classe economica)
- Tassa carburanti, tasse aeroportuali
- 1 bagaglio in stiva di 30 Kg
- Trasporti in pullman, in battello e in jeep 4x4 come indicato nel programma
- Visite guidate in lingua italiana
- Ingressi come da programma
- Sistemazione nei seguenti alberghi (camere a due letti con servizi privati) o similari: a Muscat Grand Millennium Muscat Hotel 5*; a Nizwa Intercity Hotel Nizwa 3*; a Wahiba 1000 Nights Camp; a Sur Turtle Beach Resort 3*.
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del secondo giorno alla cena del 7° giorno (bevande escluse)
- Mance
- Portadocumenti
- Assistente spirituale/tecnico per tutto il pellegrinaggio
- Assistenza aeroportuale a Roma in partenza
- Assicurazione: Assistenza e spese mediche in viaggio, bagaglio, Annullamento viaggio, Interruzione viaggio, Cover stay

La quota non comprende

- ***Eventuale adeguamento del costo dei voli, che sarà preventivamente comunicato
- Bevande ai pasti
- Facchinaggio
- Tasse di soggiorno (se previste, da versare direttamente in albergo)
- Tutto quanto non espressamente indicato in programma e/o alla voce "La quota comprende"

Documenti

Per i cittadini italiani è richiesto il **passaporto con validità residua di almeno 6 mesi** dalla data di rientro del viaggio.