



Vicariato di Roma
OPERA ROMANA
PELLEGRINAGGI

L'ISOLA DI SENJA E TROMSØ

In Norvegia del Nord

400 km. al di sopra del Circolo Polare Artico

21 – 25 Febbraio 2025

Tromsø "la porta dell'Artico", è infatti una città situata all'estremo Nord della Norvegia, precisamente a 400 chilometri proprio per questo, è ricca di polare, la cui bellezza è resa innevate che la circonda e dai fiordi in cui è incastonata. Una peculiarità di Tromsø è che si trova su un'isola, Tromsøya, collegata alla terraferma da un ponte ad arco. Un tempo la città era anche un importante centro per la pesca di foche ed altri animali artici, oltre a essere il punto di partenza per le spedizioni polari. Ma è ideale per la visione dell'aurora boreale. Data la sua posizione estrema, in inverno è soggetta al fenomeno della notte polare: dalla fine di novembre alla metà di febbraio il sole non sale mai sopra l'orizzonte. Cuore dell'itinerario è l'Isola di Senja, forse la più bella della Norvegia, a metà strada tra le Isole Lofoten e Tromsø, seconda isola norvegese per dimensione. Un piccolo ecomondo in cui la natura si sviluppa incontaminata tra spettacolari fiordi, ripide montagne e le cristalline acque del Mare del Nord. Senja è considerata uno dei luoghi migliori per vedere l'aurora boreale, per via delle sue numerose vette e i grandi spazi aperti, offre panorami da cartolina con le famose "northern lights".



suggestivi paesaggi di respiro dalla corona di montagne fiordi in cui è incastonata. si trova su un'isola, terraferma da un ponte ad arco. anche un importante centro animali artici, oltre a essere spedizioni polari. Ma ideale per la visione posizione estrema, in inverno notte polare: dalla fine di

1° GIORNO VENERDÌ 21 FEBBRAIO ROMA – TROMSØ - SOMMARØY



Partenza in aereo dall'aeroporto Leonardo da Vinci di Roma Fiumicino per Tromsø con volo diretto Neos Air NO9055 alle ore 7:35. Arrivo alle ore 13:30 e proseguimento in pullman verso l'Isola Kvaløya, attraverso il



paesaggio naturale dei fiordi circostanti a ovest la città. Arrivo al piccolo villaggio di pescatori di **Sommarøy**, una manciata di case colorate in legno, dal tetto spiovente affacciato a due passi dal mare. Qui i trecento abitanti che ci vivono hanno firmato all'unanimità una stravagante petizione, che punta a trasformare il loro paese nella prima "time-free zone" del mondo, il primo e unico posto dove non c'è l'ora, rivendicando il diritto di vivere per sempre senza tempo. E, in segno di liberazione dalla schiavitù delle lancette che corrono, hanno appeso i loro orologi al ponte che collega l'isola alla terraferma. L'industria della pesca

Settore Itinerari Religioso Culturale

Mail: irc@orp.org

Tel: 06 69896378

www.orp.org

ancora fiorente di Sommarøy ha lasciato il segno sull'isola. Due degli edifici più importanti sono la fabbrica di aringhe e la fabbrica di pesce essiccato. L'interesse include la chiesa, la cui architettura è stata ispirata dalla montagna di Haja, e il piccolo museo dell'isola, con mostre che raccontano la storia e lo stile di vita locali. Trasferimento in albergo Sommarøy Arctic Hotel <https://sommaroy.no/> (o simile) e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

2° GIORNO SABATO 22 FEBBRAIO SOMMARØY – ISOLA DI SENJA

Piccola colazione a buffet in albergo.

Partenza per l'**Isola di Senja**. Da Sommarøy verso la cittadina di **Brensholmen**, imbarco sul traghetto e navigazione panoramica attraverso lo stretto di Malangen verso **Botnhamn**, piccolo e tranquillo villaggio di 500 abitanti a nord, esteso lungo il fiordo di Stonnesbotn e circondato da alte montagne e dal profondo e blu Oceano Atlantico.

Pranzo libero.

Proseguimento lungo la Strada panoramica di Senja, sulla costa occidentale, in un susseguirsi di paesaggi mutevoli: montagne scoscese che si tuffano a picco nell'Oceano, profondi fiordi e villaggi aggrappati alla stretta striscia di terra tra le montagne e il mare. Soste a: **Mefjordvær**, uno storico villaggio di pescatori ben posizionato tra il mare aperto e le alte montagne; **Mefjordbotn**, un microscopico villaggio in una valle incantata; la spiaggia di fine sabbia bianca di **Ersfjordstranda** nella parte interna dell'Ersfjord; **Hamn i Senja**, il cui nome "Hamn" o "Havn" (che significa anche "porto") data dall'inizio del 1600. Nel 1881 Hamn divenne una stazione commerciale e un villaggio di pescatori. Nel periodo compreso tra il 1925 e il 1935 Hamn fu uno dei più grandi centri di sbarco di pesci della Norvegia settentrionale.

Arrivo a **Frovåghamn** e sistemazione in albergo Senja Fjordhotel <https://senjafjordhotell.no/> (o simile) nelle camere riservate.

Dopo cena, **escursione in pullman a "caccia" dell'aurora boreale**.

In questo safari la guida ci condurrà nei punti più strategici per l'osservazione di questo magico fenomeno artico. Con un pizzico di fortuna, se il cielo è limpido, potremo ammirare la luna, le stelle e l'aurora boreale in tutto il loro splendore.

Rientro in albergo e pernottamento.



3° GIORNO DOMENICA 23 FEBBRAIO - ISOLA DI SENJA

Piccola colazione buffet in albergo.



In mattinata, **safari naturalistico e nei fiordi in barca**. Accompagnati da guide esperte, istruiti sulle norme di sicurezza, a bordo di gommoni e provvisti di abiti a tenuta stagna, navigheremo alla ricerca di aquile di mare, foche, piccole balene e molte specie di uccelli marini che giocano nel vento, con l'opportunità, tempo permettendo, di visitare alcuni piccoli isolotti antistanti Senja. Al termine, ci rilasseremo con una bevanda calda e con i racconti delle

antiche storie popolari.

Pranzo in albergo.

Nel pomeriggio, tempo a disposizione e possibilità di passeggiate a piedi nella natura con accompagnatore.

Cena e pernottamento in albergo.

4° GIORNO LUNEDÌ 24 FEBBRAIO ISOLA DI SENJA - TROMSØ

Piccola colazione buffet in albergo.

Al mattino, continuazione della visita dell'isola di Senja, ammirando i paesaggi mozzafiato dei fiordi norvegesi. Soste a: il sito panoramico di **Tungeneset** sulla punta del promontorio che separa lo Steinsfjord dall'Ersfjord; la piattaforma di **Bergsbotn**, un punto panoramico lungo 44 metri, circondato dalla catena montuosa Bergsbotten, dal Bergsjord e dalle montagne circostanti. Sul lato rivolto verso il mare, dove l'oceano incontra il cielo, il percorso si snoda attraverso la collina che domina il piccolo villaggio di Bergsbotn, con una popolazione di circa 60 abitanti. La piattaforma devia verso ovest ed est e presenta una rampa sopraelevata sul lato occidentale, offrendo una vista emozionante.

Pranzo in ristorante.

Proseguimento per Tromsø. Dall'Isola di Senja verso **Botnhamn**. Imbarco sul traghetto e



navigation panoramica attraverso lo stretto di Malangen verso la cittadina di **Brensholmen**, sull'Isola Kvaløya. Arrivo a **Tromsø** e visita della città: la *Cattedrale Artica*, Ishavskatedralen in norvegese, è stata progettata dall'architetto Jan Inge Hovig in stile moderno. Completata nel 1965, la caratteristica forma dell'edificio, che ricorda una tenda Sami o la punta di un iceberg, è stata conferita grazie alle 11 lastre di calcestruzzo ricoperte di alluminio su ciascun lato del

tetto. La chiesa è luminosa grazie alla splendida vetrata istoriata che occupa quasi interamente la parte orientale dell'edificio, mentre al suo interno i lampadari di cristallo boemo sembrano sospesi in aria come ghiaccioli. Nel 1973 è stata aggiunto alla parete orientale un mosaico di vetro monumentale creato dall'artista Victor Sparre. L'organo della chiesa ha 2 mila 940 tubi ed è stato realizzato in stile moderno; il *Polstjerna*, una storica nave per la caccia alle foche che, tra il 1949 e il 1981, uccise quasi 100 mila esemplari. Oggi è custodita all'interno di una costruzione in vetro ed è possibile passeggiare sui suoi ponti, pieni di oggetti dell'epoca, attrezzi per la caccia e altri cimeli.



Trasferimento in albergo Enter St. Elisabeth <https://entertromso.no/hotels/st-elisabeth> (o simile), sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

5° GIORNO MARTEDÌ 25 FEBBRAIO – TROMSØ - ROMA

Piccola colazione buffet in albergo.

Mattinata a disposizione. Nel pomeriggio, trasferimento in aeroporto e partenza in aereo per l'aeroporto Leonardo da Vinci di Roma Fiumicino con volo diretto Neos Air NO9056 alle ore 15:55. Arrivo a Roma alle ore 22:05.

Direzione tecnica Giver Viaggi e Crociere

Il programma può subire variazioni, senza modificare le visite proposte

DATA 2025 E QUOTA a persona, in camera doppia

DATA	QUOTA COMPLESSIVA*	di cui Quota di partecipazione
21 – 25 febbraio	€ 2.735	€ 2.390

La QUOTA COMPLESSIVA* di € 2.735 è composta da:

- Quota di partecipazione € 2.390
- Tasse e servizi € 270
- Quota di iscrizione € 75

Acconto € 900

Supplementi:

- Camera singola € 600 (*limitatissime*)



La quota comprende

- Quota di iscrizione € 75
- Viaggio aereo Roma-Tromsø-Roma (volo speciale diretto, classe economica)
- 1 bagaglio in stiva max 20 kg.
- Trasporti in pullman GT per tutto il pellegrinaggio
- Visite, escursioni e ingressi come da programma
- Sistemazione in alberghi in camere standard a due letti con servizi privati
- Pranzi e cene come da programma (bevande escluse), piccole colazioni a buffet
- Mance
- Portadocumenti
- Assistente spirituale per tutto il pellegrinaggio
- Assicurazione: Assistenza e spese mediche in viaggio, Bagaglio, Annullamento viaggio, Interruzione viaggio, Cover stay

La quota non comprende

- ***Eventuale adeguamento del costo dei voli, che sarà preventivamente comunicato
- I pranzi non menzionati
- Bevande ai pasti
- Facchinaggio
- Tasse di soggiorno (se previste, da versare direttamente in albergo)
- Extra in generale
- Tutto quanto non espressamente indicato in programma e/o alla voce "La quota comprende"

Documenti

Per i cittadini italiani è richiesto il **passaporto** o la **carta d'identità valida per l'espatrio, non prorogata**.