



Vicariato di Roma
OPERA ROMANA
PELLEGRINAGGI

Capo Verde

CAPO VERDE – TRA TERRA, CIELO E MARE

Viaggio solidale e spirituale in collaborazione con AMSES Onlus

20 – 27 febbraio 2026

Questo viaggio nasce dalla collaborazione tra Opera Romana Pellegrinaggi e AMSES Onlus, per vivere un'esperienza di incontro e condivisione nella realtà capoverdiana, tra natura primordiale, fede viva e progetti di solidarietà. Il nostro itinerario unisce l'anima missionaria alla scoperta delle meraviglie naturali e culturali di Fogo e Santiago, in un arcipelago dove la forza dell'oceano si intreccia con la resilienza di un popolo accogliente e profondamente spirituale. Un percorso che tocca luoghi, volti e storie in cui la speranza si fa concretezza e la fraternità diventa viaggio.

20 FEBBRAIO – ROMA / LISBONA / PRAIA

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino e partenza con volo di linea TAP Portugal per Lisbona. Proseguimento con volo per **Praia**, capitale di Capo Verde, situata sull'isola di Santiago, cuore politico e culturale dell'arcipelago. Arrivo in tarda serata, trasferimento e sistemazione presso l'Hotel Santa Maria. Pernottamento.

21 FEBBRAIO – PRAIA / ISOLA DI FOGO

Dopo la colazione, breve visita a piedi del centro storico di **Praia**, con il suo vivace mercato locale e il Plateau, la parte alta della città che conserva edifici coloniali e scorci sull'oceano. Celebrazione della Santa Messa alle ore 10:30. Pranzo anticipato in hotel e trasferimento in aeroporto per il volo verso **Fogo**, l'isola del fuoco e del vino, dominata dal suo vulcano ancora attivo. Arrivo e sistemazione presso le Case del Sole, struttura immersa nella quiete e nella natura. Nel pomeriggio tempo libero per relax in piscina o sulla spiaggia nera di sabbia vulcanica. Cena e pernottamento.

22 FEBBRAIO – ISOLA DI FOGO: I PROGETTI DELLA SPERANZA

Giornata dedicata alla conoscenza delle opere sostenute da AMSES Onlus e dai missionari presenti sull'isola. Visita all'**Hospice Nossa Senhora da Encarnação**, luogo di cura e accoglienza per gli anziani e i malati; all'**Auditorium Padre Pio Gotti**, centro culturale e comunitario; e all'Ospedale San Francesco d'Assisi, testimonianza concreta di solidarietà cristiana. Pranzo alle Case del Sole. Nel pomeriggio visita alla Cantina di Monte Barro, per scoprire la tradizione vinicola locale nata dalle fertili terre laviche. Degustazione dei vini di Fogo accompagnata da un'apericena conviviale. Cena libera in ristoranti locali e pernottamento.

23 FEBBRAIO – IL VULCANO DI FOGO: CUORE DI PIETRA E DI FUOCO

Escursione al maestoso **vulcano di Fogo** (2.829 m), il punto più alto di Capo Verde, all'interno del Parco Naturale di **Cha das Caldeiras**, un anfiteatro di roccia nato da eruzioni millenarie.

Il paesaggio, arido e affascinante, è popolato da comunità che vivono ai margini della colata lavica, testimoni di una straordinaria resilienza umana. Pranzo in una locanda tipica dove si potranno gustare piatti locali preparati con ingredienti semplici e genuini. Rientro alle Case del Sole nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

24 FEBBRAIO – FOGO: VITA QUOTIDIANA E TRADIZIONE

Visita a piedi della cittadina coloniale di **São Filipe**, con le sue sobrado, eleganti case colorate di epoca portoghese e il vivace mercato locale. Visita all'**asilo Jardim Denise**, esempio di impegno educativo e sociale sostenuto da AMSES. Pranzo alle Case del Sole. Nel pomeriggio escursione alle **Salinas**, antiche saline naturali affacciate sull'oceano, dove sarà possibile fare il bagno e contemplare il paesaggio vulcanico. Cena e pernottamento alle Case del Sole.

25 FEBBRAIO – FOGO / PRAIA

Mattinata libera per relax e riflessione personale tra sole, mare e natura. Pranzo alle Case del Sole e, nel pomeriggio, volo di rientro per Praia. Trasferimento in hotel. Cena e pernottamento presso l'Hotel Santa Maria.

26 FEBBRAIO – SANTIAGO: CUORE VERDE E ANIMA SOLIDALE

Partenza per un'escursione nell'isola di Santiago, la più grande e storicamente significativa dell'arcipelago. Lungo il tragitto visita a un'oasi tropicale e a una piantagione di banane. Sosta presso **Casa Manuela Irgher**, che accoglie ragazze madri e i loro bambini, e alla Casa Famiglia in costruzione, destinata a donne in difficoltà. Proseguimento per **Tarrafal**, cittadina sulla costa settentrionale, dove si potrà pranzare e sostare sulla spiaggia. Visita di **Assomada**, con il suo imponente baobab e il colorato mercato locale. Nel pomeriggio visita di **Cidade Velha**, prima capitale coloniale dell'arcipelago e sito UNESCO, da cui partivano le navi per le rotte dell'Atlantico. La Cattedrale, le rovine della fortezza e la **piazza del Pelourinho** raccontano la storia di fede e di schiavitù di un popolo rinato nella dignità cristiana. Rientro in serata a Praia, cena in hotel e trasferimento in aeroporto per il volo notturno per Roma (via Lisbona).

27 FEBBRAIO – ARRIVO A ROMA

Arrivo a Roma.

Il programma può subire variazioni, senza modificare le visite proposte

DATA E QUOTA a persona, in camera doppia

DATE	QUOTA COMPLESSIVA*	di cui Quota di partecipazione
20 – 27 febbraio 2026	€ 1.850	€1.220

La Quota Complessiva* è composta da:

- Quota di partecipazione € 1.220
- Tasse e servizi € 600
- Quota di iscrizione € 30

Acconto € 560

Supplementi:

- Camera singola € 200 (limitatissime)

La quota comprende

- Quota di iscrizione pari ad € 30
- Viaggio aereo Roma / Lisbona / Praia – Praia / Lisbona / Roma (*classe economica*)
- Volo interno Cabo Verde Airlines Praia / Fogo / Praia
- Tassa carburanti, tasse aeroportuali
- 1 bagaglio in stiva 23 kg
- Trasporti in pullman per tutto il Pellegrinaggio
- Accompagnatore di lingua italiana durante il viaggio
- **Alberghi:**
 - Praia - Hotel Santa Maria <https://www.hotelsantamaria.cv/>
 - Fogo – Case del Sole <http://www.caboverde.com/pages/812685.htm>
- Trattamento di **pensione completa** dalla colazione del 2° giorno alla cena del 6° giorno (bevande escluse).
- Visite guidate in lingua italiana come da programma
- **Ingressi**
- Mance
- Portadocumenti
- **Tassa Governativa di ingresso a Capo Verde**
- Assistenza aeroportuale a Roma in partenza
- Assicurazione: Assistenza e spese mediche in viaggio, Bagaglio, Annullamento viaggio, Interruzione viaggio, Cover stay.

La quota non comprende

- ***Eventuale adeguamento del costo dei voli, che sarà preventivamente comunicato
- Bevande ai pasti
- Facchinaggio
- Tasse di soggiorno (se previste, da versare direttamente in albergo)
- Tutto quanto non espressamente indicato in programma e/o alla voce “La quota comprende”

Documenti

E' necessario il **passaporto**, con validità residua di almeno 6 mesi.

Operativo voli internazionali

20 FEBBRAIO

TP 833 ROMA FCO / LISBONA 12:15 – 14:25

TP 1543 LISBONA / PRAIA 20:45 – 00:05 (+1)

27 FEBBRAIO

TP 1544 PRAIA / LISBONA 01:05 – 06:15

TP 834 LISBONA / ROMA FCO 11:45 – 15:50

**** POSSIBILITA' DI PARTENZA ANCHE DA MILANO ****